



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

**DA LUNEDÌ 30 MAGGIO 2016 A SABATO 4 GIUGNO 2016**

# **CAMMINANDO LUNGO LA COSTA E LE MONTAGNE DEL “DITO” DELLA CORSICA**



### **GITA IN TRAGHETTO E MEZZI PUBBLICI**

**RITROVO: BAR STAZIONE MARITTIMA DI LIVORNO ALLE 7.30  
(CON COLAZIONE GIÀ EFFETTUATA)**

**CAPO GITA: FABIO GAMBACCIANI CELL. 393 1857905**

**DIFFICOLTÀ: E / EE GITA RISERVATA AI SOCI**



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

*Il Trekking richiede pratica di campeggio e abitudine portare lo zaino con tutto (l'indispensabile). Consiglio strategico: dividersi i carichi tra gli escursionisti della stessa tenda.*

### PROGRAMMA

#### Lun. 30 Maggio

Partenza del traghetto da Livorno alle 8 con arrivo a Bastia circa alle 12. Per i nuovi delle gite in Corsica è previsto accompagnamento per la visita alla città e alla cittadella di Bastia.

**Ritrovo alla partenza del bus alle cinque** (ricordarsi di procurarsi rifornimenti per cena e colazione al sacco, secondo le proprie necessità). Prosecuzione in bus per **Macinaggio** (arrivo previsto circa alle ore 7 pm). Sistemazione al camping U Stazzu.

#### Mar. 31 Maggio

Primo giorno di cammino. Alle 7/30 (dopo la colazione), camminando per il Sentiero dei Doganieri in 3:30h e 300 mt di dislivello (con l'Isola della Giraglia davanti) arriviamo a **Barcaggio**, dove è possibile una breve sosta pranzo, eventualmente utilizzando i locali del posto. Doppiato il "Dito" proseguiamo per Centuri: tempo previsto 4:30h per 15 km con dislivello in salita di 400 mt.

Sistemazione al Camping Isolottu.

#### Mer. 1 Giugno

Sempre dopo colazione, alle ore 8 partenza per La Torre di Seneca (famoso consigliere spirituale di Nerone ed esponente della corrente filosofica degli Stoici). Dalla torre si dice fosse solito meditare con lo splendido paesaggio che gli si presentava.

Seneca è famoso nell'era classica per essere stato vittima di una congiura crudele, tantoché fu fatto suicidare da Nerone stesso (50dc), nonostante fosse stato un ottimo consigliere e guida (così che Nerone fu benvenuto dal popolo dell'antica Roma).



**VISTA DEL DTO**

Percorrenza circa 18 km, dislivello in salita

750 mt (valore calcolato a mano, quindi puramente indicativo), punto alto P. Guidilfoni (600 mt).

Arrivo e sistemazione presso il Gites U Conventu.



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

#### Gio. 2 Giugno

Partenza ore 8:30 verso la costa Est per il Chemin de Lumiere, destinazione Ponticellu presso un vecchio ponte Genovese che né dà il nome, percorrenza di 16 km con saliscendi di 400 mt in salita e 800 mt in discesa. Punto più alto: Fontana Di Lassù (800 mt), più basso l'area attrezzata per il campeggio (70 mt).

#### Ven. 3 Giugno

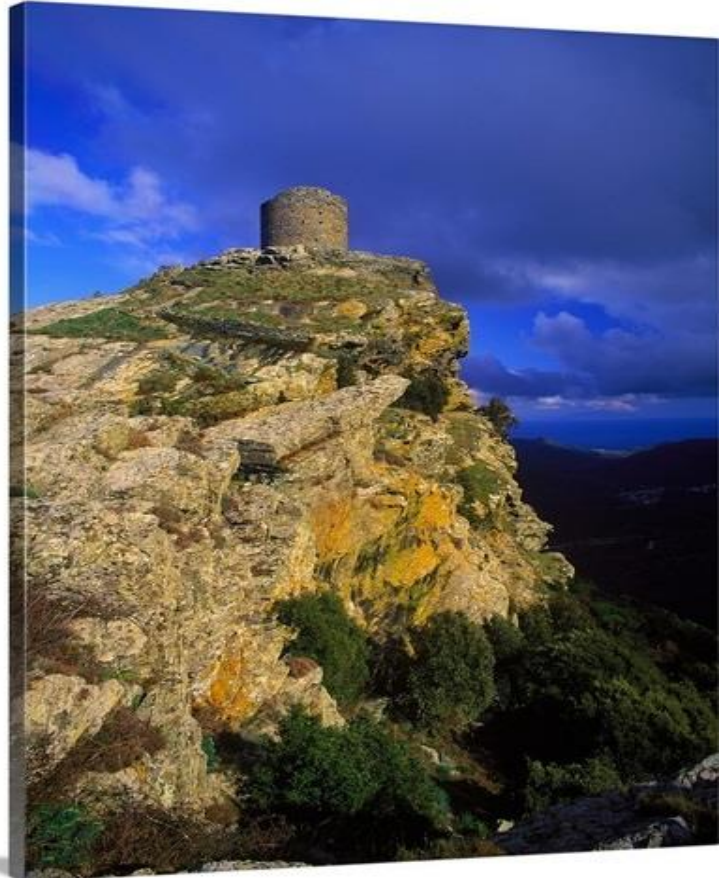
Partenza per la **tappa più impegnativa**, con possibilità, condizioni permettendo, di salire sul **Monte Stella (1330 mt.)**.

La nostra destinazione è **Nonza** con la sua suggestiva spiaggia nera sulla costa Ovest.

Percorrenza (includendo il monte Stella) 16 km con 1400 mt di dislivello, altrimenti 1100 mt di dislivello. Alloggio in B&B.

#### Sab. 4 Giugno

Ritorno a Bastia e poi a Livorno. Se non vi basta, con 15 km raggiungete Erbaverde a piedi per sentieri e poi Bastia, altrimenti da Nonza col bus si raggiunge Bastia.



**VISTA DELLA TORRE**

### QUOTE

Ai soci si chiede una quota di 260 € di cui in anticipo 100 € **entro metà marzo** per garantire prenotazioni. In questa quota sono compresi i trasporti e i pernotti nei due B&B (1 giugno e 3 giugno). Il costo dei capeggi e dei pasti è a parte.

Per i pasti ognuno è libero di risparmiare rifornendosi ai supermercati o mangiare nei locali (ci sono anche ottime scelte).

Gli orari sono quelli visibili al momento: quindi soggetti a stagionalità.

Fabio