



Club Alpino Italiano

Sezione di Livorno

Nando Bastianelli – Lido Del Nista

Fondata nel 1888



# LE APUANE SELVAGGE

18 giugno 2016

**Capo gita: Mauro Ciampi - cellulare 3293711854**      **Gita**

**con auto personali.**

**Ritrovo: ore 6 – presso McDonald Stagno.**

**Difficoltà E.E. impegnativo.**

**Dislivello m. 1250 in salita e discesa. - Totale ore 8.30**



Il titolo è già esplicito: in questa gita affronteremo gli ambienti tipici delle Apuane selvagge: ripide vie di lizza in salita, traversi su paleo con roccette dove a volte è richiesto l'uso delle mani discese impervie.

Itinerario: da Renara per la via di lizza della monorotaia 2000 scalini, cave Ronchieri, Passo Sella cresta del Vestito, le Gobbie, lizza del Diacceto, Reanara.

Gita lunga, faticosa ed impegnativa ma altamente spettacolare, singolare e di estrema soddisfazione.

**Escursione adatta a PERSONE BEN ALLENATE ED ESPERTE.**