



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

**10 LUGLIO 2016**  
**MTB**  
**CASCIANA TERME**



**RITROVO:** CASCIANA TERME, PIAZZA GARIBALDI, ORE 8.00  
**PARTENZA:** ORE 8:15  
**CAPO GITA:** MASSIMILIANO SCAVO ( 3476045212 ) mscavo@gmail.com  
**DIFFICOLTÀ:** MC/MC  
**DISLIVELLO:** 400 m  
**LUNGHEZZA:** 25 km  
**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3/4 ore



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

### Descrizione

Dolci colline ricoperte da una fitta vegetazione di vigneti, oliveti, cipressi, faggeti e frutteti, interrotta da antichi abitati di origine medievale, case rurali e rocche con torri impervie che si disperdono nell'isolata e tranquilla natura dei luoghi: è questo lo scenario che si presenta agli occhi del biker che decide di fare questa bellissima pedalata intorno alle colline di Casciana Terme.

L'escursione parte davanti all'ufficio informazioni di Casciana Terme. Passando dalle viuzze del paese termale, entriamo subito in un sentierino fra campi coltivati che ci porta a Parlascio dove possiamo visitare una bella chiesa medievale. Ripartiti passiamo in una zona dove sono stati scoperti reperti etruschi e continuiamo per Collemontanino, dove inizia una bella discesa panoramica sempre su sterrato.

Arrivati nella vallata del fiume Cascina, che verrà guadato, inizia una bella salita tra campi di grano che ci porta a Terricciola, paese del vino; dopo aver attraversato la strada, entriamo in un altro sterrato e dopo una bella discesa risaliamo per Badia di Morrona; scendiamo passando da un bel monastero, tra bellissimi vigneti fino a giungere a una nuova salitina tra magnifici vigneti appartenenti alla fattoria "Badia di Morrona", che ci porta alla fattoria "Il Fichino" da dove possiamo ammirare dall'alto il paese di Casciana Terme. A questo punto possiamo decidere se tornare al paese o allungare il giro di 10 km, girando a destra prendendo un crinale che ci porta all'inizio dell'ultima salita impegnativa fino a Casciana Alta. Dopo aver attraversato il borgo medievale, dall'asfalto raggiungiamo il luogo di partenza.

Arrivati a Casciana, lasciare l'auto nei vari posteggi del paese e venire con la bici nella piazza davanti all'ufficio informazioni.

Occorre una mountain bike in buone condizioni con cambio e freni efficienti; obbligatorio il casco. Portare una camera d'aria di scorta, o una bomboletta di fast.

Termine iscrizione: venerdì 08 luglio ore 19:30

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede C.A.I. in piazza Dante 77 il mercoledì e il venerdì dalle ore 17:30 alle 19:30 o direttamente dal capogita Massimiliano Scavo, cellulare 3476045212, mail [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com).

I non soci devono lasciare i propri dati in sede e euro 10 comprensivi dell'assicurazione C.A.I. obbligatoria.