



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

11 Settembre 2016

TRAVERSATA DEL MONTE FREDDONE ALPI APUANE

Gita con auto personali.

RITROVO: MC DONALD'S STAGNO ORE 8.30

CAPO GITA: MAURO CIAMPI

DIFFICOLTÀ: EE

DISLIVELLO: 700 m.

DURATA: 6 ORE CIRCA

GITA ADATTA A PERSONE ESPERTE



Descrizione

La cima di questo monte, pur con quota non molto elevata, 1487 metri, è altamente panoramica; da qui si ammirano il Sumbra, il Sella, il Macina, il Fiocca, l'Altissimo e la Pania il Pizzo delle Saette. Sullo sfondo da una parte l'Appennino e dall'altra la costa.

La partenza è dalla località Tre Fiumi. Appena passata la galleria del Cipollaio si imbecca il sentiero n. 128 con bella visione sulla parete sud del Sumbra. Lo si percorre sino a scavalcarne la cresta est-nord-est, quindi, abbandonato il sentiero, percorreremo la suddetta cresta mantenendoci leggermente a sinistra del filo.

La salita è erta su paleo e roccette, tipico ambiente apuano. Si passa prima dall'anticima e per la cresta arriviamo alla sommità del monte.

La discesa sarà effettuata attraverso la via normale con arrivo a Fociomboli, sentiero per Puntato, raccordo con sentiero 128 e arrivo a Tre Fiumi.