



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

**DOMENICA 9 OTTOBRE 2016**



**FRANCIGENA 2016**

**TAPPA N° 60 (EUROPA) O 30 (ITALIA)**

***DA AULLA AL CASTELLO DELLA BRINA (SARZANA)***



*Sigerico e il suo seguito, i primi pellegrini sulla Via, con bordone, ca*

**GITA IN PULLMAN** (SE RAGGIUNTO UN SUFFICIENTE NUMERO DI ISCRIZIONI, IN TRENO ALTRIMENTI)

**RITROVO: MC DONALD'S DI STAGNO ORE 8:00**

**CAPI GITA: ROBERTO BOTTICI (329 2922009) IDEATORE – FRANCO MOSTARDI (340 5797198) SUPPORTO**

**DIFFICOLTÀ: E**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ORE, ESCLUSE LE SOSTE**

**LUNGHEZZA: 12 KM CIRCA (DIREZIONE NORD-SUD)**

## NOTE SULLA GITA



Quanto a piedi? Circa 12 km in direzione nord-sud. Sentieri boschivi, in prevalenza castagneti. NO roccia, scarpe da trekking, stradine “bianche” e “basolato antico (dove c'è rimasto!)”. Poco cammino asfalto, a ridosso di Aulla e dei paesini; dislivello massimo 580 metri!

Ben segnalata e “rivista” dal CAI di SARZANA con il quale ho già avuto contatto. Un loro socio già 8 anni fa ci accompagnò in senso inverso ...  
porebbanch'esse questa volta?

Interessi ... riferibili alle gambe:

- 1) media montagna ... (o meglio “collina” visto che non superiamo i 600 metri);
- 2) posti facili per la pipì e per la pappa ... (ognuno il suo!) ... andremo a verificare;
- 3) Comunque si attraversano paesini antichi e/o medievali: Bibola, Vecchietto, Ponzano.

Interessi Culturali quali:

- 1) Ad AULLA ... San Caprasio (8°-9° sec.) con museo medievale. Fortezza della Brunella-genovese e medicea a fasi alterne;
- 2) BIBOLA, borgo romano e bizantino (con rovine del castello e un bel camminatoio);
- 3) PONZANO, paesino di origine romana (siamo vicini al porto romano di LUNI);
- 4) Castello della BRINA, antico castello in rovina ... ricerche archeologiche recenti del 2004-2010.



*veduta della città di Aulla, che sorge alla confluenza dei fiumi Magra e Aulella*

Roberto

---

Quota di partecipazione: € 20 a copertura del costo del pullman.

Numero massimo di partecipanti: 34, pari alla capienza del pullman.

Iscrizioni in sede entro venerdì 30 novembre.

I non soci devono lasciare i propri dati ed altri €10 in sede comprensivi della assicurazione.



