



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

# **22 OTTOBRE 2016**

## **LE SAGOME**



Capigita : Massimiliano Scavo / Aldo Fontana

Tempo percorrenza 3/4 ore

Dislivello 300 metri

### **Itinerario ad anello.**

---

**Ritrovo Limoncino davanti al bar via della Valle Benedetta ore 15,00**

**Partenza escursione ore 15.15**



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

**Escursione affascinante lungo il Rio Maggiore, uno dei corsi d'acqua livornesi che vedono la nascita sul poggio Lecceta alla Valle Benedetta. Il cammino parte subito in salita verso la via delle Vallicelle, inizialmente su strada asfaltata che poi diventa ciottolato. Ad un certo punto si gira a destra e subito dopo una corta discesa arriviamo sul letto del Rio Maggiore dove ci sono i resti di un vecchio mulino ad acqua del 1700. Saliamo fin quasi alla strada asfaltata, ma prima giriamo a destra; percorriamo il sentiero in discesa molto stretto guardando il fiume per otto volte. Lungo questo percorso troviamo ogni tanto delle sagome di animali, essendo luogo di addestramento di tiro con l'arco, ecco spiegato il motivo del nome del sentiero. Usciti dal bosco rientriamo sulla via delle Vallicelle che ci riporta al luogo di partenza. Qui chi vuole puo' fermarsi per una pizza e una bevanda + caffe' al prezzo di 15 euro da pagare in loco.**

---

**Termine iscrizione venerdì 21 ottobre 2016 ore 19,30**

**Per informazioni e prenotazioni: presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17,30 – 19,30 oppure contattando :**

**Massimiliano Scavo 3476045212 email: [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)**

**Aldo Fontana 32005585782 [fontanaaldo48@gmail.com](mailto:fontanaaldo48@gmail.com)**

**I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in comprensivi della assicurazione.**



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**  
FONDATA NEL 1888