



## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

# 23 OTTOBRE 2016

## MTB - LAGO DI SANTA LUCE



Capogita        Massimiliano Scavo

Difficoltà        MC/MC

Lunghezza percorso    45 Km circa dislivello 1000 metri

Possibilita' percorso 35 km circa dislivello 550 metri

Ritrovo            Mc Donald's di Stagno ore 7.00

Partenza escursione Collemontanino agriturismo Le Valli Via Comunale di Terricciola, ore 8.00

[http://www.agriturismi.it/it/toscana/casciana\\_terme/agriturismo\\_le\\_valli\\_4321.html](http://www.agriturismi.it/it/toscana/casciana_terme/agriturismo_le_valli_4321.html),



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

## DESCRIZIONE

Pedalata molto bella, molto panoramica, non particolarmente difficile, ma faticosa, dato le numerose salite che incontreremo, a volte con pendenze notevoli per cui sarà necessario scendere dalla bicicletta.

Partiti dall' agriturismo Le Valli, in discesa arriviamo a Parlascio, passando da un sito archeologico dove sono stati rinvenuti materiali di origine etrusca.

Dopo una brevissima sosta per godere il primo panorama, proseguiamo per la Madonnina dei Monti. Attraverso un sentierino molto stretto scendiamo nella campagna fino al botro Borra, dove risaliremo fino ad arrivare davanti al castello Gello Mattaccino.

In discesa arriviamo sulla strada asfaltata che percorreremo per circa 1 km, fino a rientrare nelle campagne. Qui pedaliamo tra le terre ben arate, che a fine inverno saranno verdi fino a ingiallire a fine primavera. Dopo dei mangia e bevi arriviamo al lago di Santa Luce <https://www.youtube.com/watch?v=EcTzBz52vPY>.



Il lago viene creato nei primi anni sessanta dalla Solvay grazie ad uno sbarramento artificiale del fiume Fine. Con il tempo un processo di rinaturalizzazione spontanea ha portato alla colonizzazione del lago da parte della vegetazione palustre e alla nascita sulle sue sponde di vasti canneti, così che esso viene oggi utilizzato come luogo di tappa dagli uccelli migratori nei loro spostamenti tra Europa e Africa.

Lasciato il lago alle spalle arriviamo al paese che da il nome al lago. Là inizia una salita lunga ma su un fondo ben compatto che supera raramente la pendenza del 6% , che ci porta pedalando nel bosco, sino alle pale eoliche, il più grande parco del vento della Toscana. Dalla penultima pala verso nord , prendiamo sulla destra una bella discesa divertente, dove però bisogna fare più attenzione data la presenza sul sentiero di pietraie. Passata la Rocca di Collemontanino, antico castello che secondo la leggenda fu sede della contessa Matilde di Canossa, che grazie al proprio merlo malato scoprì le acque di Casciana, arriviamo all' agriturismo dove chi vuole può rimanere a mangiare cose genuine comprensive di antipasto, un assaggio di due primi, dolce e caffè al prezzo di euro 18 da pagare in loco.

**Attenzione.** Chi volesse pedalare solamente per 35 km, può arrivare fino a Santa Luce. Dopodiché decide se salire per le pale, o ritornare su asfalto, accompagnato da Massimo Tuccoli, nei pressi di Lorenzana, dove la mattina durante il trasferimento abbiamo lasciato un'auto, per dar modo agli autisti di andare a prendere l'auto al luogo di partenza. Poi uno se vuole rimanere a mangiare torna una volta presa la bicicletta a Collemontanino, altrimenti prende la via di casa.

---

Termine iscrizione venerdì 21 ottobre 2016 ore 19:30

Per informazioni e prenotazioni: presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare:

Massimiliano Scavo 3476045212 email: [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi della assicurazione oppure fare un bonifico alle seguenti coordinate bancarie:

Cassa di Risparmio di Volterra filiale di Livorno in Via Sansoni 5, 57100 Livorno,  
intestato a Club Alpino Italiano, Piazza Dante, 77 – 57124 Livorno,

specificando nella causale cognome, nome e gita

ABI 06370 CAB 13900 N. Conto Corrente 000010008306 IBAN IT40U0637013900000010008306

57123 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) – web: [www.cailivorno.it](http://www.cailivorno.it)