



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

27 NOVEMBRE 2016

POLENTA E CASTAGNE NEL CUORE DELLE APUANE



GITA IN AUTO

PARTENZA: **MC DONALD'S STAGNO, ORE 7:45**

CAPI GITA: **ANDREA BIANCHI** (CELL. 340 4720353) – **FRANCO MOSTARDI** (CELL. 340 5797198)

DIFFICOLTÀ: **E**

DISLIVELLO: **500 MT CIRCA**

DURATA: **3 ORE E 30 MINUTI CIRCA**

MASSIMO NUMERO DI PARTECIPANTI: **28** (PER CAPIENZA RIFUGIO)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: **16 €**

Il 27 di novembre escursione dalla località Tre Fiumi (800 mt), dopo la galleria del Cipollaio, fino ai prati del Puntato (1000 mt), antico borgo in pietra, abitato fino agli anni sessanta da comunità pastorali. Il luogo è suggestivo, quasi inaspettato in un ambiente severo come quello delle Panie e del monte Freddone. Le tracce del lavoro dell'uomo e di un passato svanito troppo in fretta sono evidenti. Dopo un breve giro esplorativo torniamo sui nostri passi fino alle macchine. Da qui ci spostiamo ad Arni (circa tre km) per salire in quindici minuti al rifugio Puliti dove la gestrice Virginia avrà preparato la nostra . . . castagnata ! , piacevole rito che si ripete ogni anno. La castagnata prevede antipasto, polenta con i funghi e altri condimenti, arista, verdure al forno e naturalmente castagne (e vino) a volontà. rifugio Puliti dove la gestrice Virginia avrà preparato la nostra . . . castagnata ! , piacevole rito che si ripete ogni anno. La castagnata prevede antipasto, polenta con i funghi e altri condimenti, arista, verdure al forno e naturalmente castagne (e vino) a volontà.

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione CAI obbligatoria.

57123 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: livorno@cai.it – web: www.cailivorno.it