



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

14 GENNAIO 2017

LIVORNO-PISA DAL CANALE DEI NAVICELLI



RITROVO:	SEDE CAI PIAZZA DANTE, LIVORNO, ORE 12:00
PARTENZA:	ORE 12:15 OPPURE CIMITERO STAGNO ORE 12:45
LUNGHEZZA PERCORSO INTERO:	50 KM CIRCA
RIDOTTO:	30 KM O 40 KM
DISLIVELLO:	0 METRI
CAPO GITA:	MASSIMILIANO SCAVO
DIFFICOLTÀ:	TC / TC

OCCORRE UNA MOUNTAIN BIKE O UNA CITY BIKE; OBBLIGATORIO IL CASCO. PORTARE UNA CAMERA D'ARIA DI SCORTA, O UNA BOMBOLETTA DI FAST E LAMPADA FRONTALE O DA MANUBRIO.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Come per il 2016 anche quest'anno faremo alcune cicloescursioni molto facili per principianti e che per coloro che riprendono l'attività ciclistica dopo un certo periodo di stop, per cui è necessario riprendere gradualmente. Si partirà dalla sede del CAI in piazza Dante in direzione Pisa passando lungo il canale dei Navicelli. Arrivati alla torre di Pisa i chilometri percorsi saranno 27 km circa.

Dopo il giro cittadino si presentano due possibilità:

- 1) tornare indietro passando da San Piero a Grado, sempre sterrato, per riprendere il canale dei Navicelli a Tombolo percorrendo altri 20 km per un totale di poco meno di 50 km;
- 2) prendere il treno alla stazione e tornare in piazza Dante.

Chi vuole scorciare di 10 km invece di partire da piazza Dante viene direttamente al cimitero di Stagno alle 12:45, dove inizia lo sterrato, però poi è costretto a tornare indietro in bicicletta.

Termine iscrizione: venerdì 13 gennaio ore 19:30.

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare:

Massimiliano Scavo 3476045212 email: mscavo@gmail.com

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione **entro le 18:30 di mercoledì 11 gennaio**. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

ABI 06370 CAB 13900 N. Conto Corrente 000010008306

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio gita Navicelli del 14/01/2017