



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

22 GENNAIO 2017

MTB: COLLINE LIVORNESI



RITROVO: STADIO COMUNALE, ORE 8:30

PARTENZA: ORE 9:00

LUNGHEZZA: 35 KM CIRCA

DISLIVELLO: 700 METRI

CAPI GITA: MASSIMILIANO SCAVO / MASSIMO TUCCOLI

DIFFICOLTÀ: MC/MC (UN BREVE TRATTO IN DISCESA BC)

PRANZO AL SACCO

OCCORRE UNA MOUNTAIN BIKE; OBBLIGATORIO IL CASCO. PORTARE UNA CAMERA D'ARIA DI SCORTA, O UNA BOMBOLETTA DI FAST E LAMPADA FRONTALE O DA MANUBRIO.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

In attesa del raduno nazionale di MTB che si svolgerà nel nostro territorio il prossimo aprile, proponiamo questa bella ciclo escursione all'interno delle colline livornesi dalla parte sud, attraverso la macchia mediterranea caratteristica della zona, incontrando panorami mozzafiato sull'arcipelago toscano. Questa sarà in parte lo stesso percorso che verrà effettuato il primo giorno del raduno.

Dallo stadio comunale Armando Picchi, luogo di partenza, ci avvieremo verso il Viale Italia, dove pedaleremo lungo il mare fino ad Antignano. Ormai riscaldati possiamo affrontare la salita che ci conduce a Montenero e Castellaccio. Qui dopo aver ammirato un bellissimo panorama iniziamo a scendere dalla macchia fino all'ingresso del viottolino che ci porta sulla sommità del poggio delle monachine, da dove possiamo ammirare dall'alto la bellezza del Castel Sonnino (https://it.wikipedia.org/wiki/Castello_Sonnino).

In discesa raggiungiamo la baia del Rogiolo, questa volta sotto il castello.

Risalendo 100 metri rientriamo nella macchia nel sentiero Rogiolo alto, che ci porta alla curva Nuvolari. Da qui è necessario fare due km di asfalto fino all'imbocco del sentiero 140 che ci porta all'ingresso del sentiero "piedi bagnati".

Dopo un paio di km di bosco arriviamo alla grotta dei banditi luogo dove si rifugiavano i partigiani in tempo di guerra. Dopo la visita della grotta usciamo nella valle del Gorgo e dopo una discesa proseguiamo per altri 3 km nella macchia fino ad arrivare di nuovo sul sentiero 140 che ci conduce a Pian della Rena, la casa colonica ex centro di recupero per tossicodipendenti data in custodia al CAI di Livorno. Qui faremo una sosta per uno spuntino e poi riprenderemo in discesa per gli ultimi 3 km di sterrato.

Usciti nei pressi di Monterotondo, rimangono gli ultimi tre km di asfalto per arrivare al luogo di partenza.

Durante la ciclo-escursione ci saranno dei brevi tratti in cui è necessario procedere a piedi a causa del fondo pietroso o troppo solcato.

Termine iscrizione: venerdì 20 gennaio ore 19:30.

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare:

Massimiliano Scavo 3476045212 email: mscavo@gmail.com

Massimo Tuccoli 336 711487 email: massimo.tuccoli@teletu.it

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione **entro le 18:30 di venerdì 20 gennaio**. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

ABI 06370 CAB 13900 N. Conto Corrente 000010008306

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio gita MTB del 22/01/2017