



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

25 FEBBRAIO 2017

POGGIO CORBOLONE - EREMO SAMBUCA



CAPO GITA: **MASSIMILIANO SCAVO - 3476045212 - mscavo@gmail.com**

RITROVO: **PIAZZALE TIRO AL VOLO CORBOLONE ORE 14.15**

Percorrere la SP4 Via delle Sorgenti (strada di Nugola). Venendo da Livorno svoltare a destra in Via del Corbolone (contrassegnata dalle indicazioni per il Tiro a Volo e per Villa Cristina), venendo invece dalla via Emilia/Collesalveti svoltare a sinistra. Seguire la carrareccia sterrata fino al parcheggio del Tiro a Volo. COORDINATE N 43° 33. 314' E 10° 23. 998'

PARTENZA: **ORE 14.30**

TEMPO PERCORRENZA: **3 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE**

DISLIVELLO: **400 METRI**

DIFFICOLTÀ: **E** **OBBLIGATORIO SCARPE DA TREKKING**



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

Terza uscita di sabato questa volta a nord delle colline livornesi, lontani dal mare ma che riusciamo a vedere in un paio di punti panoramici.

Oggi cammineremo molto spesso a fianco del torrente Ugione, il corso d'acqua più lungo delle colline livornesi, che nasce, insieme al torrente Riomaggiore, da Poggio Lecceta alla Valle Benedetta andando a immettersi dopo 14 km nello Scolmatore al Calambrone.

Dal piazzale del tiro a volo, davanti a una ex cava, saliamo e arriviamo a 267 metri di altitudine in cima al poggio Corbolone dove possiamo ammirare il primo panorama sulla città di Livorno e il mare. Scendendo, passando da un'altra cava abbandonata, andiamo a prendere "le liane", un sentierino molto stretto dentro la fitta macchia. Usciti sulla "direttissima", uno sterrato più largo che arriva alla Valle Benedetta, tagliamo nel sentiero "le capre" fino ad arrivare ad un bellissimo poggio sopra un'altra ex cava ricoperta di vegetazione da dove è possibile ammirare un bel panorama verso Collesalveti e le Alpi Apuane. In discesa arriviamo a Villa Cristina, antica casa di campagna ottocentesca della contessa Cristina. Scendendo, guadiamo il torrente Ugione ed arriviamo dopo poche centinaia di metri al medioevale [Eremo della Sambuca](#), luogo prescelto dai padri agostiniani nel XIII secolo per il loro eremitaggio. Qui è d'obbligo una breve sosta.

Risalendo dal sentierino lungo, torniamo indietro, riguardiamo l'Ugione, ed arriviamo alle ghiacciaie, grosse cisterne di pietra usate fino alla fine del 1800 dai contadini per conservare le derrate alimentari con il ghiaccio che veniva portato dalla Garfagnana; a pochi metri giace il rudere di un altro vecchio mulino ad acqua. Continuando giungiamo alla cava da cui siamo arrivati, la percorriamo per intero fino a prendere l'ultimo sentiero nella macchia chiamato "naso rotto", molto sconnesso. Sul finale del sentiero troviamo una piccola cascatella con un laghetto dove durante la bella stagione è possibile anche fare il bagno.

Termine iscrizione: venerdì 24 febbraio ore 19:30.

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. **il mercoledì e il venerdì ore 17:30 – 19:30** oppure contattare:

Massimiliano Scavo 3476045212 email: mscavo@gmail.com

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 19:00 di venerdì 24 febbraio. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

ABI 06370 CAB 13900 N. Conto Corrente 000010008306

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio gita colline livornesi del 25/02/2017