



CLUB ALPINO ITALIANO

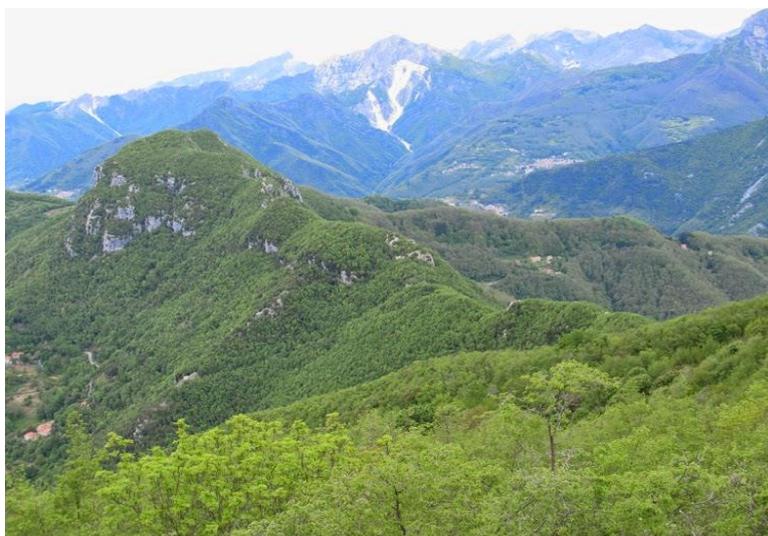
SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

19 Marzo 2017

Traversata Monte Lieto - Monte Gabberi



Gita con mezzi propri

Capo gita: Mauro Ciampi cell.329 371185

Ritrovo e partenza: Mc Donald's di Stagno h. 8:00

Dislivello: 500 m.

Ore di cammino: 5

Difficoltà: E+



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Si arriva a S. Anna di Stazzema (m. 650) e lasciate le auto sopra il paese si sale per un sentiero senza numero che prestissimo si raccorda con il n. 3 arrivando in breve alla foce di Compito, dove è presente una palestra di arrampicata; appena oltrepassata la foce inizia sulla destra la traccia di sentiero che porta in vetta al Monte Lieto (m. 1016). Dalla vetta si potrà ammirare gran parte delle montagne delle Apuane centrali e meridionali. Si prosegue per cresta con vari saliscendi sino ad arrivare alla Foce di Farnocchia (m. 873): da qui inizia il sentiero contraddistinto da segni blu che conduce alla vetta del Monte Gabberi (m. 1108) dove la vista spazierà dal mare, alle isole, alla Liguria ed alle Apuane. Dopo la sosta riprenderemo il nostro cammino percorrendo un sentiero parallelo a quello dell'andata che ci riporterà alla Foce di Farnocchia e da qui alle case Sennari completando così un giro ad anello; ancora 10 minuti di cammino e saremo di nuovo alle auto.

Nella piazza del paese è presente un bar alimentari dove potremo degustare taglieri di affettati, formaggi pane e schiacciate cotte a legna prodotte direttamente dalla proprietaria, accompagnate da vino rosso di Bibbona e caffè; costo 10 euro: conoscendo il luogo da 25 anni Mauro si permette di consigliarvelo! Per coloro che aderiranno a questa proposta è necessario che la prenotazione avvenga entro il mercoledì 15 Marzo.

Termine iscrizione venerdì 17 marzo 2017 ore 19:00

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita.

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 19:00 di venerdì 17 marzo. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

ABI 06370 CAB 13900 N. Conto Corrente 000010008306

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio escursione "Traversata Lieto-Gabberi"

Nella email indicare anche la data di nascita necessaria per la assicurazione