



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

26 MARZO 2017

COLLINE LIVORNESI

INTERSEZIONALE CON CAI MASSA



CAPO GITA: MASSIMILIANO SCAVO 3476045212 mscavo@gmail.com

PERCORSO LUNGO

RITROVO: VALLE BENEDETTA PARCHEGGIO VICINO AL CIMITERO ORE 8:30
COORDINATE [43°31'16"N 10°24'26"E](#)

PARTENZA: ORE 9:00

TEMPO PERCORRENZA: 6 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE

DISLIVELLO: 1000 METRI

DIFFICOLTÀ: E PORTARE ACQUA A SUFFICIENZA. PRANZO AL SACCO

PERCORSO BREVE

RITROVO: VALLE BENEDETTA VIA DEL RADAR (IN CIMA ALLA SALITA) ORE 11:45
COORDINATE [43°31'16"N 10°24'26"E](#)

PARTENZA: ORE 12:00

TEMPO PERCORRENZA: 3 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE

DISLIVELLO: 450 METRI

DIFFICOLTÀ: E PORTARE ACQUA A SUFFICIENZA. PRANZO AL SACCO



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Favolosa escursione assieme agli amici del CAI di Massa, per scoprire i meravigliosi territori delle colline livornesi. Questa gita che mescola natura e storia in un connubio davvero unico, offre un trekking di interesse culturale, artistico, naturalistico e paesaggistico che permette di conoscere un meraviglioso angolo della Toscana, alla scoperta di antichi ponti e mulini ormai nascosti dalla rigogliosa vegetazione.

Lasciate le auto alla Valle Benedetta al parcheggio fra l'ex ristorante Martelli e il cimitero, dopo 300 metri di asfalto in discesa, prendiamo il sentiero "tiro con l'arco", che ci porta ai ruderi di un vecchio mulino ad acqua appena sopra il torrente Rio Maggiore, uno dei principali torrenti che nascono dal poggio Lecceta, da dove passeremo alla fine del percorso. Continuando lungo il torrente, dopo averlo guadato per ben 11 volte, risaliamo dal sentiero "lo scaleo", così chiamato per la presenza da molti anni di una vecchia scala legata ad un albero. Giunti in cima arriviamo al primo punto panoramico sull'entroterra livornese. Continuando arriviamo a Villa Cristina, dove faremo una brevissima sosta per riempire le borracce, poiché poi non troveremo più acqua. A pochissimi minuti troviamo il secondo residuo storico, "le ghiacciaie", grosse cisterne di pietra usate fino alla fine del 1800 dai contadini per conservare le derrate alimentari con il ghiaccio che veniva portato dalla Garfagnana; a pochi metri giace il rudere di un altro vecchio mulino ad acqua situato nel torrente Ugione, altro torrente che nasce sempre dal poggio Lecceta e sfocia nello Scolmatore dell'Arno.

Guadando il torrente arriviamo all'Eremo della Sambuca, eremo medievale, luogo prescelto dai padri agostiniani nel XIII secolo per il loro eremitaggio.

(https://it.wikipedia.org/wiki/Eremo_di_Santa_Maria_alla_Sambuca)

Risalendo l'Ugione, passando dai sentieri "le reti" e "le pecore", arriviamo al poggio dei tre mulini, al cospetto di tre maestosi mulini a vento del XVII secolo da dove possiamo godere un bellissimo panorama, questa volta verso il mare. Proseguiamo per il sentiero 121 fino ad arrivare al Calvario, poggio da dove possiamo godere un bellissimo panorama verso il mare e le colline pisane. Scendiamo verso Pandoiano e Colognole, fino a che entriamo nell'acquedotto Leopoldino di Colognole (https://it.wikipedia.org/wiki/Acquedotto_Leopoldino). Qui troviamo, sul torrente Morra, dei vecchi mulini ad acqua ristrutturati e convertiti ad abitazioni secondarie.

Camminando tra suggestivi ponti, cascatelle e rigagnoli, arriviamo nei pressi della Fociarella, dove inizia la salita verso il Radar, che ci porta all'apice del poggio Lecceta, metri 462, punto più alto delle colline livornesi, dove giace quel pallone che vediamo da ogni parte, sia verso le colline pisane, sia verso la val di Cecina. Giriamo intorno al pallone e scendendo ritorniamo nei pressi di un vecchio mulino a vento sul sentiero 00; poche centinaia di metri e siamo arrivati alla fine.

Coloro che scelgono il percorso più breve verranno accompagnati all'intersezione tra il sentiero "le reti" e il sentiero 121, distante dal parcheggio circa un chilometro, dove avverrà il ricongiungimento con l'altro gruppo.

Attenzione!! Poiché non è possibile sapere il numero dei partecipanti al percorso lungo, nel caso fossero numerosi, il gruppo potrebbe arrivare con un po' ritardo all'appuntamento, nel qual caso, chi attende può avviarsi assieme a un accompagnatore al Calvario dove può intanto ammirare il panorama.

Termine iscrizione mercoledì 24 marzo 2017 ore 19:30

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita

Massimiliano Scavo 3476045212 email: mscavo@gmail.com



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 18:30 di mercoledì 24 marzo. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

ABI 06370 CAB 13900 N. Conto Corrente 000010008306

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio escursione "Colline Livornesi" del 26/03/2017