



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

**2 APRILE 2017**

**ANELLO**

**ZANEGO- AMEGLIA- LA SERRA- LERICI -ZANEGO**



**CAPO GITA: ANDREA BIANCHI (CELL. 340 4720353)**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ORE**

**DISLIVELLO: 400 METRI CIRCA**

**RITROVO: MC DONALD'S DI STAGNO ORE 8:00**

**DIFFICOLTÀ: E**



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

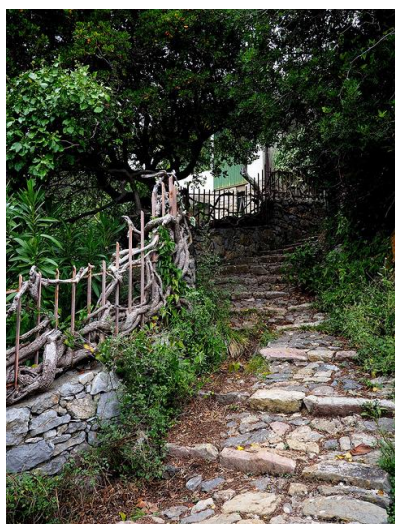
FONDATA NEL 1888

## PROGRAMMA

Molto suggestivi sono i sentieri che si intrecciano nel promontorio del Caprione, la parte più meridionale della Liguria, racchiusa tra il fiume Magra e il tratto del Golfo punteggiato dalle isole che galleggiano davanti a Portovenere.



Il nostro itinerario abbraccia i due versanti del monte e permette di vedere vegetazione di tipo diverso, mediterranea e fluviale. Le vedute verso l'orizzonte del mare e sulla catena delle Apuane, specie con le luci della sera, disegnano archi che sembrano aprirsi verso l'infinito.



Il nostro luogo di partenza è il piccolo agglomerato di Zanego. Da qui scendiamo per sentiero stretto fino ad Ameglia, borgo medievale affacciato sul Magra dove ammiriamo anche il castello ben conservato. Quindi, ritornati all'ingresso del paese, prendiamo una ripida salita fino a pochi metri sotto il Monte Rocchetta mt 400. Dopo un breve tratto asfaltato, una mulattiera scende a La Serra, altro borgo medievale molto caratteristico affacciato sul mare. Attraversata la strada, proseguiamo a mezza costa tra ulivi, terrazzamenti e muri a secco fino

all'insenatura di Lerici, meta famosa e frequentata praticamente tutto l'anno.

Visitiamo il panoramico castello quindi torniamo per un breve pezzo sui nostri passi. All'incrocio del sentiero per la Serra procediamo, infatti, sopra il promontorio di Fiascherino e dopo un buon tratto di cammino in falso piano, prima di tornare a Zanego, riceviamo ancora il fascino dell'antico borgo abbandonato di Portesone.





## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

---

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la sede C.A.I mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita.

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 19:00 del venerdì precedente la gita. In alternativa, entro gli stessi termini, possono eseguire un bonifico bancario e inviarne attestazione via email, insieme alla data di nascita necessaria per l'assicurazione, a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio escursione Anello Zanego 2 aprile