



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

9 Aprile 2017

San Vincenzo - Piombino (LI)

Via dei Cavalleggeri

Escursione in MTB



Lunghezza	35 km circa
Dislivello totale	m 900 circa
Tempo di percorrenza	da 3 a 5 ore a seconda del livello di preparazione
Difficoltà tecnica	BC/BC

Questa cicloescursione fa parte del programma preparatorio al X Raduno Nazionale di Cicloescursionismo che si terrà in Toscana dal 22 al 25 aprile 2017. Oltre ai Titolati/Qualificati della Toscana, sono perciò invitati tutti i Soci appassionati di mountain bike e, in particolare, quelli che vorranno collaborare alla buona riuscita della manifestazione.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Il percorso è quello scelto per il Raduno anche se è possibile qualche variante per esplorare eventuali modifiche al percorso.

Gli obiettivi sono:

- provare uno dei percorsi ufficiale del Raduno;
- per gli accompagnatori, uniformare il metodo di conduzione del gruppo dei partecipanti.

La cicloescursione si svolge tra resti archeologici, antichi monasteri e suggestive calette lungo la Via dei Cavalleggeri che in epoca medioevale controllavano questo tratto di costa su concessione dello Stato Pontificio alla Repubblica Pisana.

Il punto di partenza della cicloescursione è in località La Torraccia (vedi link) al confine tra il Comune di San Vincenzo e quello di Piombino.

Da qui percorrendo alcuni divertenti sentieri si arriva al golfo di Baratti, unico insediamento etrusco costruito sul mare per favorire la lavorazione del ferro che proveniva dalle miniere dall'Isola d'Elba. Lasciata sulla destra l'importante Necropoli Etrusca di San Cerbone si raggiunge Cala Moresca, la spiaggia più suggestiva a nord dell'abitato di Piombino, percorrendo l'antica Via dei Cavalleggeri. La Via dei Cavalleggeri rappresenta un pezzo di grande storia, una strada nata per proteggere il territorio dai pericoli che venivano dal mare: pirati e corsari, malattie e contrabbando, quello che era il sistema difensivo costiero della Toscana. Difatti a partire dal XVII secolo alle torri di sorveglianza presenti lungo la costa, furono affiancate anche postazioni di alloggio e ricovero per il "Corpo dei Cavalleggeri" addetto alla vigilanza costiera. Il sentiero è quasi sempre a mezza costa, immerso nella macchia mediterranea, ma nei punti dove si apre offre spunti panoramici notevoli sulla costa e sulle isole dell'Arcipelago Toscano.

Da Cala Moresca un sentiero immerso nel bosco ci riporta a Populonia, una delle più grandi ed importanti città etrusche e romane, che domina il Golfo di Baratti.

Dopo aver ammirato le imponenti mura etrusche e visitato l'antico borgo, faremo ritorno verso il punto di partenza percorrendo la stessa traccia dell'andata.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Ritrovo partenza: LIVORNO - PARCHEGGIO DECATHLON ORE 8,00 oppure alla TORRACCIA di SAN VINCENZO (LI) alle ore 9,00

Link punto di partenza:

<https://www.google.it/maps/place/La+Torraccia/@43.0202658,10.5211877,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x12d618c982ea60fb:0x914f1a3f524decf4!8m2!3d43.0202658!4d10.5233764?shorturl=1>

Partenza: Ore 9,30

Trasporto: mezzi propri

Pranzo: al sacco (previsto rientro a Livorno nel pomeriggio)

Quota di partecipazione: non soci: € 10,00 per copertura assicurativa e spese di segreteria.

Direttori della Cicloescursione: MASSIMO TUCCOLI (cell. 336 711487)
STEFANO LANDESCHI (cell. 338 2946947)

Informazioni e iscrizioni: Prenotazioni accettate presso la Sede CAI Livorno di Piazza Dante 77 entro e non oltre le ore 19:00 di Venerdì 7 aprile p.v.

REGOLE DI BASE PER LE CICLOESCURSIONI

- Mountain bike in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi.
- Kit foratura con camera d'aria di scorta.
- Per le cicloescursioni in notturna dotazioni di luci sia anteriori che posteriori e giubbotto con bande retroriflettenti per i tratti asfaltati.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori delle cicloescursioni.
- L'organizzazione durante le cicloescursioni dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; tassativamente chi supera l'APRIPISTA si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade.
- I Direttori si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato in funzione di eventuali necessità
- Le foto scattate e le riprese video girate in occasione delle cicloescursioni potranno essere utilizzate dagli organizzatori per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club Alpino Italiano anche attraverso il web.