



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

29-30 APRILE 2017

CON PARTENZA IL 28 POMERIGGIO

ELBA “GRAN PANORAMA”

STORIA DI ANTICHE VESTIGIA E MINIERE

CHE VENGONO DALLA NOTTE DEI TEMPI



GITA IN TRAGHETTO E MEZZI LOCALI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: VEDI NOTA LOGISTICA IN FONDO ALLA SCHEDA

**RITROVO E PARTENZA: TRAGHETTO PIOMBINO - RIO MARINA DEL 28/04/2017 ORE 16:50
CON SBARCO A RIO MARINA ENTRO LE ORE 18**
OPPURE PER I RESIDENTI ALL'ELBA / LIVORNO DELLE RELATIVE SEZIONI, PREVIA
ISCRIZIONE PRESSO LE RELATIVE SEGRETERIE, È SUFFICIENTE PRESENTARSI CON
MEZZI PROPRI ALLA ESCURSIONE PRESCELTA ALL'ORARIO STABILITO PER LA
SINGOLA GITA DI UNA GIORNATA.

DIFFICOLTÀ: E (CON TRATTO **EEA, EVITABILE)**

ACCOMPAGNATORE: FABIO GAMBACCIANI (AE)

SCADENZA ISCRIZIONI: ENTRO 10 GIORNI DALLA APERTURA DELLE ISCRIZIONI (DA COMUNICARE)



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Sabato 29/04/2017

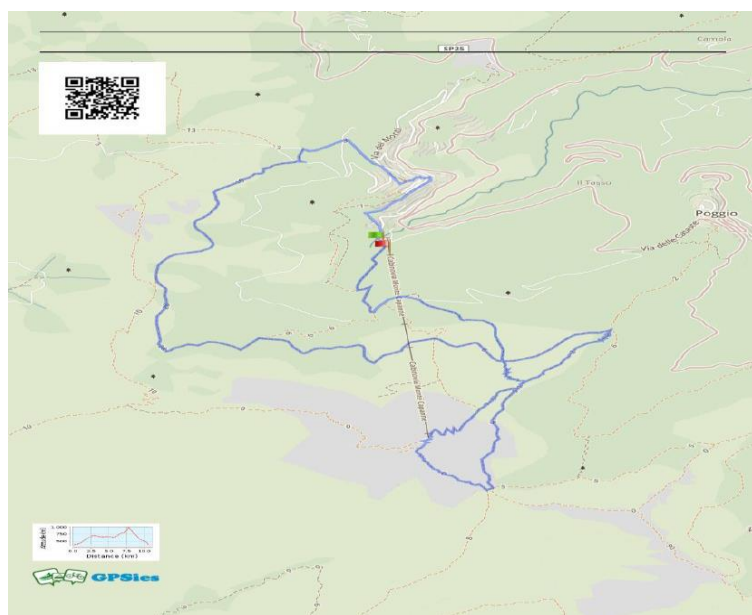
Escursione ad anello con salita al monte Capanne 1020 mt, tempo previsto per il giro completo (senza conteggiare le soste) 5h.



Il giro, se non si fa uso dell'impianto per scendere, è per Escursionisti Esperti, presentando sulla discesa un tratto di sentiero attrezzato, per il quale si richiede il **kit da ferrata e casco**. Il tratto attrezzato è comunque evitabile servendosi della seggiovia, scelta obbligatoria per i non soci.

Partenza per tutti dalla piazza di Marciana (355 mt) alle (e non oltre) le 9:30.

Dopo una salita complessivamente di 730mt giungiamo sul Capanne. Qui potremo dare un gran sguardo (un ottimo motivo per faticare sulle salite) sulle isole dell'arcipelago, dove l'Elba fa da confine fra il Tirreno e il mar Ligure. A sud Pianosa a forma di bistecca, l'alta isola di Montecristo, il Giglio con le due protuberanze, Giannutri a forma di banana, mentre a nord troviamo la Capraia e più lontano la Gorgona. Sembra invece vicina la Corsica con le sue alte montagne, spesso in questa stagione ancora innevate.



Da notare: la bandiera verde è la partenza, la rossa l'arrivo. Nell' escursione occorre portare cibo e acqua, anche se esiste nelle vicinanze della vetta un locale adibito a ristoro. Stessa cosa per l'escursione del giorno 30.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

Domenica 30/04/2017

Escursione al parco minerario (il biglietto è di 5€), salita al monte Giove, lago di ematite e ritorno.

Partenza da Rio Marina alle ore 8, arrivo a Rio all' Elba.

Tempo di percorrenza 6h per km 15 soste escluse.

Percorso per escursionisti.

Dopo la visita alle miniere (con la guida del parco), dove ammireremo le vestigia di estrazioni, si prosegue per poi ridiscendere al Lago di Ematite di uno sconcertante colore Rosso e salire al monte Giove con le sue imponenti rovine.

Dopo sguardi a 360 ci avviamo verso a Rio, in tempo per il traghetto per Piombino (traghetto delle ore 6 di pomeriggio per il ritorno).



Differenza altimetrica: 312 m

Ascesa totale: 551 m



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

NOTE LOGISTICHE E COSTI

All'atto dell'iscrizione è necessario versare una caparra di **50 €** in segreteria per prenotare le sistemazioni.

Per l'escursione completa di due giorni sono previste due mezzepensioni, come qui sotto descritte:

(Pagamenti per partecipare da farsi presso la segreteria della sez. di Livorno entro 10 giorni dalla apertura delle iscrizioni e contemporanea iscrizione ai due giorni escursionistica acconto del 30% e saldo prima di partire)

Partenza il 28/04 con traghetto Piombino- Rio Marina alle ore 16:50 – Alloggio al campeggio Canapai – Trasferimento gratuito dal porto con mezzi del campeggio.

Alloggio in n° 3 *bungotende* per le notti del 28 e 29 aprile per complessivi 14 posti letto al costo 12,50 €/persona a notte e di un appartamento da 6 posti al costo di 15 €/persona a notte. Appartamento e *bungotende* si intendono riempiti per intero. Sono comprese le coperte. Non sono comprese le lenzuola che possono essere noleggiate al costo di 8€/letto. In alternativa potete usare sacco a pelo o sacco lenzuolo di vostra proprietà. Il costo della cena è di 20€ escluso le bevande. Colazione 5 €, cestino viaggio 6 €. In caso di conferma, acconto del 30% da versare con bonifico bancario.

In alternativa alloggio presso il camping Valle Santa Maria in località Lacona. Trasferimento dal porto a Lacona con mezzi propri.

- App. Magazzini, Nr. 6:

Piccolo bilocale, posti letti n° 4, è composto da una camera matrimoniale, soggiorno con divano letto, angolo cottura, bagno con doccia ed acqua calda, terrazza, parcheggio per la macchina.

Nel prezzo è compresa la biancheria da letto e la pulizia finale.

- App. Cala dei Frati Nr. 2:

un bilocale, posti letto n° 5, è composto da una camera matrimoniale, e una camera con due letti singoli, soggiorno con divano letto, cucina, bagno con doccia ed acqua calda, terrazza, grill, posto auto.

Nel prezzo è compresa la biancheria da letto e la pulizia finale.

- App. Cavoli, Nr.3:

un bilocale, posti letto n° 4, è composto da una camera matrimoniale, soggiorno con divano letto, cucina, bagno con doccia ed acqua calda, terrazza, giardino, grill, posto auto.

Nel prezzo è compresa la biancheria da letto e la pulizia finale.

- App. Sansone e App. Calamita, Nr. 4 e Nr. 5:

un bilocale, posti letto n° 4, è composto da una camera matrimoniale, soggiorno con divano letto, cucina, bagno con doccia ed acqua calda, balcone, primo piano, grill davanti casa, posto auto.

Nel prezzo è compresa la biancheria da letto e la pulizia finale

- App. Scoglietto, Nr. 10

Posti letto n° 6-7, è composto da due camere matrimoniali, una camera singola, soggiorno con divano letto, angolo cottura, bagno con doccia, acqua calda, terrazza con giardino, parcheggio per la macchina. C'è la possibilità di fare il grill e stare all'aperto nell'area comune situata a livello del terreno. Questo appartamento dista dal mare mt. 200 e c'è da attraversare una strada.

Nel prezzo è compresa la biancheria da letto e la pulizia finale è di 40 €. + la cena

N. B. Per gli spostamenti interni sarà previsto l'uso di mezzi del parco che sono gratuiti.

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. **il mercoledì e il venerdì ore 17:30 – 19:30** oppure contattare:

Fabio Gambacciani

3931857905

Oltre alla quota del soggiorno, i non soci devono lasciare i propri dati e € 20 in sede comprensivi dell'assicurazione per i 3 giorni entro i termini di iscrizione o in alternativa possono eseguire un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email insieme alla data di nascita a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio escursioni Elba 29 e 30 aprile 2017