



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**  
FONDATA NEL 1888

**14 MAGGIO 2017**

**ANELLO MONTE PALODINA E MONTE PENNA**



**CAPO GITA: ANDREA BIANCHI (CELL. 340 4720353)**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ORE**

**DISLIVELLO: 600 METRI CIRCA**

**RITROVO: MC DONALD'S DI STAGNO ORE 8:00**

**MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIE**

**DIFFICOLTÀ: E**



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Dopo Borgo a Mozzano giriamo verso Fabbriche di Vallico e lasciamo la macchina un chilometro dopo, in località *La Scaletta*, 662 mt slm, dove è subito visibile l'inizio del sentiero. Lo percorriamo per una buona mezz'ora su un falso piano fino alla deviazione sulla sinistra per la Tana di Casteltendine, una grotta suggestiva che rimane una manciata di minuti dal sentiero principale e dove furono rinvenute statuette votive etrusche del quinto secolo Avanti Cristo.

Superato il bivio che scende a Cardoso raggiungiamo la località *La Croce* dove si apre un ampio balcone sulla bella valle del Serchio (di fronte si vedono i monti Rondinaio e Giovo). Il sentiero comincia a salire lambendo i costoni del monte Penna con la foresta che stenta a guadagnare la posizione verticale. Si incontrano alcuni metati, qualcuno in buono stato, dove venivano essiccate le castagne.



Dopo due ore di cammino usciamo dal bosco in località *San Luigi*, dove si praticava la transumanza fino alla metà degli anni sessanta e dove due pastori in stagione vendono formaggi di capra e di pecora.

Con un'altra ora si sale sulla cima del monte Palodina 1171 mt, la cui vista è particolare trovandosi fuori asse dalla dorsale delle Apuane. Proseguendo sulla cresta scendiamo e torniamo a San Luigi e da qui alle macchine sulla stradina asfaltata di recente costruzione.

---

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la sede C.A.I mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita.

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 19:00 del venerdì precedente la gita. In alternativa, entro gli stessi termini, possono eseguire un bonifico bancario e inviarne attestazione via email, insieme alla data di nascita necessaria per l'assicurazione, a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio escursione 14 maggio