



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

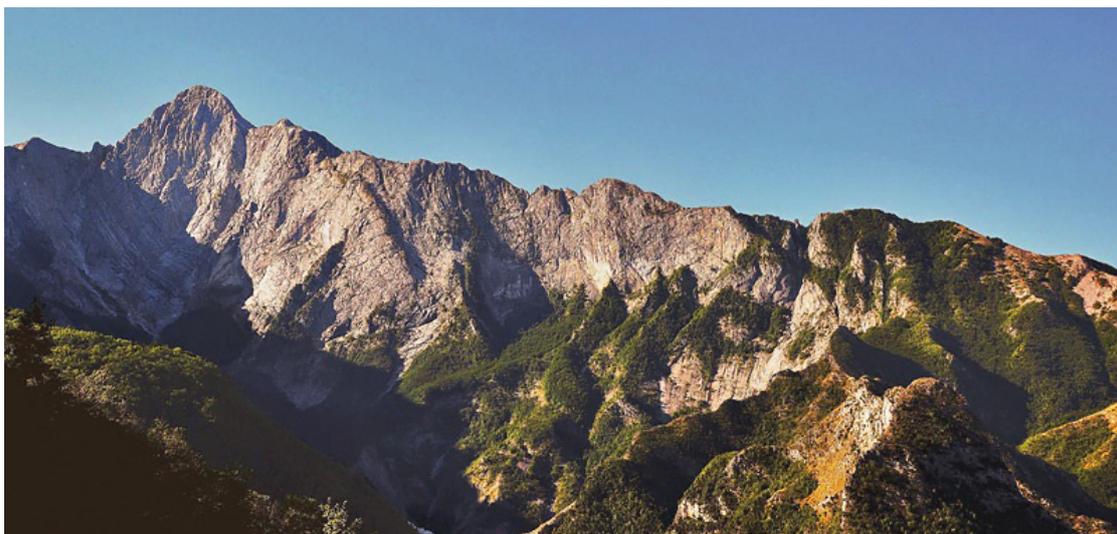
**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

## **Domenica 21 Maggio 2017**

### **Alpi Apuane**

### **Cresta di Nattapiana (1.781 m.)**



**Ritrovo: 6,00** dal Mc Donald's di Stagno – **Gita in auto**

**Capogita:** Nicola Chierici (339.2380542)

**Difficoltà:** EEA – Obbligo di imbraco e casco omologati

**Dislivello:** 1.000 m. ascesa

**Tempo di percorrenza:** 8 ore a/r

Questo itinerario proposto si sviluppa lungo la bellissima cresta rocciosa che dal Colle di Nattapiana (1.250 m.) conduce alla vetta del Pizzo d'Uccello (1.781 m.).

Lascieremo le macchine a Vinca (808 m.) da dove partiremo per il trekking e ritorneremo dopo circa 8 ore di saliscendi con qualche passaggio in cui dovremo utilizzare le mani (Il grado) e tre risalti rocciosi che discenderemo con l'ausilio della corda.

#### ***Riunione di Coordinamento***

*Verrà effettuata una riunione con tutti gli iscritti alla gita il mercoledì precedente 17 maggio alle ore 21,30 presso la sede di Piazza Dante, 77 per avere modo di chiarire i vari aspetti tecnici e logistici.*

*Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede C.A.I. in Piazza Dante n° 77 mercoledì o venerdì dalle 17,30 alle 19,30 oppure al capo gita Nicola Chierici.*

***Gita riservata ai soci C.A.I. in regola con il tesseramento 2017***

57124 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: livorno@cai.it – web: www.cailivorno.it