



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

28 MAGGIO 2017

GIORNATA DELLE COLLINE LIVORNESI 2017



CAPO GITA:	MASSIMILIANO SCAVO – MSCAVO@GMAIL.COM – 3476045212
RITROVO:	CISTERNINO ORE 8.00 PER VISITA CISTERNINO
PARTENZA ESCURSIONE:	ORE 8.30
DISLIVELLO:	400 METRI ASCESA
LUNGHEZZA:	13 KM
TEMPO DI PERCORRENZA:	4 ORE
DIFFICOLTÀ:	E

CONSIGLIATI BASTONCINI E SCARPE CON TOMAIA ALTA, PERCHÉ C'È DA RISALIRE IL FIUME UGIONE.

Anche quest'anno in occasione della Settimana Europea dei Parchi e in collaborazione con tutte le associazioni aderenti al Progetto [Occhi sulle Colline](#), si propone un bel giro ad anello con partenza e ritorno al Cisternino, Pian di Rota.

Seguendo il sentiero 00 ben segnalato e pulito per l'occasione dal nostro gruppo della sentieristica e passando da alcuni archi dell'acquedotto nascosti dalla vegetazione, arriviamo prima della cava del Corbolone all'ingresso del sentiero "naso rotto". Dopo circa 200 metri, seguendo il rumore



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

dell'acqua che scende, giungiamo alla cascatella dell'infernaccio, con sotto un piccolo laghetto di acqua limpidissima.

Proseguendo fino alla cava risaliamo verso "il crocione". Passato un punto molto panoramico, in discesa arriviamo nei pressi della "puzzolente" e da qui il ritorno al cisternino sarà breve.

Qui è previsto il raduno con tutti gli altri partecipanti arrivati a piedi, o in mountain bike o a cavallo. Al punto di raduno è previsto il pranzo al sacco, o ai vari punti di ristoro.

Sarà possibile visitare il [Centro Recupero Uccelli Marini e Acquatici CRUMA di Livorno](#) della Lipu.

Termine iscrizione venerdì 26 maggio 2017 ore 19:00

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita

Massimiliano Scavo 3476045212 email: mscavo@gmail.com

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 18:30 di venerdì 26 maggio. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

ABI 06370 CAB 13900 N. Conto Corrente 000010008306

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio escursione "giornata delle colline livornesi" del 28/05/2017