



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888



1-4 Giugno 2017

Le Alpi Liguri

Capo gita: Giustino - cell. 3281146340 - g.crescimbeni@alice.it

Gita con auto personali.

RITROVO: MC DONALD'S STAGNO ORE 7.30

Escursione dove occorre portare nello zaino il necessario per più giorni.

Sacco-lenzuolo **OBBLIGATORIO** - Pila frontale - Non occorre attrezzatura specifica.

ISCRIZIONI APERTE con caparra € 50 - Entro 5 maggio 2017 SALDO quota - Massimo 15 partecipanti.

Quota di partecipazione individuale € 135.00 - Comprende n. 3 pernottamenti ½ pensione in rifugio. Vitto-alloggio e spese di viaggio capo gita. Accompagnamento nelle escursioni.

NON comprende spese di viaggio da dividere tra i partecipanti. Bevande ai pasti. Pranzi al sacco.



Il Rifugio Mongioie



Descrizione

Le Alpi affacciate sul mare e la natura fatta a mano di un territorio dalle mille sorprese, con la sua eccezionale biodiversità.

Per molti aspetti simili alle Dolomiti con caratteristiche di flora e fauna delle Alpi Occidentali, sono un balcone fiorito sul mare che si scorge in lontananza.

L'ospitalità e la buona cucina dei rifugi, sentieri selvaggi, laghetti cristallini, superbe fioriture, sono l'essenza del Parco.

Non dovremmo trovare difficoltà di innevamento né di apertura dei rifugi ma in tal caso l'attività si svolgerà intorno al rifugio Mongioie che garantisce l'apertura, senza stravolgere il carattere della gita, salendo a vette con itinerari ad anello.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888



Programma

**Giovedì 1 giugno - Stagno ore 7.30 - Livorno - Viozene km. 310 . Posteggio -
Da Viozene per facile sentiero al Rifugio Mongioie m. 1520. Ore 0.45
Dal rifugio Mongioie per il sentiero A006 delle Vene, Colla di Carnino, ponte tibetano, al rifugio
Mongioie m. 1520. Cena - Pernottamento.
Dislivello m. 300 + / 300 - Difficoltà E. - ore 3.**



Rifugio Mondovì e Cima delle Saline



Lago e Cima delle Saline

Venerdì 2 giugno: Colazione - Dal rifugio m. 1.520 al Bocchin dell'Aseo m. 2.292. Si scende al Lago Raschera m. 2.108 e si risale al Bocchin della Brignola m. 2.256. Ancora ai Laghi della Brignola m. 2.147 e per lo spartiacque a m. 2.310 si scende al Rifugio Mondovì m. 1.761.

*Si possono visitare alcuni bellissimi laghetti vicino al rifugio.
Cena e pernottamento.*

Dislivello m. 1.100 + / m. 850 - Diff. E. - Ore 6.

Sabato 3 giugno: Colazione - Dal rifugio m. 1.761 al Passo delle Saline m. 2.174 e per ripido sentiero, spesso segnato da paletti indicativi, si raggiunge una fascia di roccette che si superano fino alla vetta m. 2.612.

*Per la solita via si rientra al rifugio Mondovì. Cena e pernottamento.
Dislivello m.850 + / 850 - Diff. E. con brevi tratti EE. - Totali ore 5.*



Il Mongioie



Verso la vetta



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888



Il rifugio e il Monte Mongioie

Domenica 4 giugno: Colazione – Dal rifugio m.1.761 al Passo delle Saline m. 2.174 e alla Cima delle Colme m. 2.401. Proseguiamo per il Bocchin delle Scaglie m. 2.360 e con ripida discesa raggiungiamo il rifugio Mongioie e Viozene m. 1.245. Rientro a Livorno in serata.
Dislivello m. 650 + / m. 1.150 - Diff. E. - Ore 5.30.

**** (Facoltativo)** Dal Bocchin delle Scaglie m. 2.360 per cresta che diventa sempre più stretta ed esposta si raggiunge la vetta del monte Mongioie m. 2.630. Si scende per la via normale al Bocchin dell'Aseo ed al rifugio Mongioie e Viozene.
Dislivello m. 870 + / m. 1.400 - Diff. E. con un tratto EE. Ore 7.



Alpi Liguri - Rododendri in fiore.

By Giustino