



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli – Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

18 GIUGNO 2017

ALPI APUANE: ANELLO MONTE PRANA DA CASOLI



Capogita: Banti Giacomo (cell 328 0587730)

Dislivello: +820 / -820 m circa

Difficoltà: E

Mezzo di trasporto: Mezzi propri con spese condivise in accordo al regolamento CAI*

Tempo di percorrenza: 6 ore circa di cammino effettivo (escluse le soste).

Luogo e ora di ritrovo: Mc Donald's (Stagno) ore 7,00

Gita riservata anche ai Non Soci

DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

È un percorso ad anello con partenza ed arrivo a Casoli (mt. 410). Lasciamo le auto 200 mt oltre il paese e ci incammineremo in discesa per il sentiero 2 fino ad incontrare, nei pressi di una Maestà, una biforcazione con il sentiero 112 da cui, in senso opposto, arriveremo al ritorno. Prenderemo il sentiero 2 a sinistra, risalendo per una vecchia mulattiera che si inerpica prima nel bosco e poi, costeggiando un ruscello, su prati fino ad arrivare alla Foce del Termine o del Crocione (mt. 978). Da qui prenderemo il sentiero 101 che su cresta panoramica ci porterà fino a Campo all'Orzo (ruderi della chiesa) e poi alla Focetta di S. Vincenzo (mt. 915); da qui prenderemo il sentiero che, in circa 45 minuti di salita, ci condurrà sulla cima del Monte Prana (mt. 1221) da cui potremo godere di uno stupendo panorama su Camaiore, su tutta la costa e sulle Apuane meridionali. Ritorneremo per lo stesso percorso fino alla Focetta di S. Vincenzo dove, sulla sinistra prenderemo in discesa il sentiero 112, che ci porterà fino alla Maestà incontrata al mattino e da qui fino al punto di partenza.

**SONO INDISPENSABILI SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E
ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA ADEGUATO**

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così come di escludere dalla gita eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguati.

.....
**Condivisione spese di viaggio:*

Spesa totale = [CARBURANTE +AUTOSTRADA x numero auto] a cui contribuiranno tutti i partecipanti. Il ricavato sarà suddiviso in parti uguali tra i proprietari dei mezzi.

Durante l'Escursione saranno scattate foto che potrete poi vedere sul nostro sito

WWW.CAILIVORNO.IT

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la sede C.A.I mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita. **I non soci** devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 19:00 del venerdì precedente la gita. In alternativa, entro gli stessi termini, possono eseguire un bonifico bancario e inviarne attestazione via email, insieme alla data di nascita necessaria per l'assicurazione, a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno IBAN IT40U0637013900000010008306 CAUSALE: Quota non socio escursione 18 giugno 2017