



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

DOMENICA 17 SETTEMBRE 2017

CIMA DELL'OMO



CAPO GITA:	ANDREA BIANCHI (CELL. 340 4720353)
TEMPO DI PERCORRENZA:	circa 5 ORE
DISLIVELLO:	600 METRI
RITROVO:	Mc Donald's di Stagno alle ore 8.00
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIE
DIFFICOLTÀ:	E



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Escursione ad anello alla Cima dell'Omo 1859 mt dal rifugio Santi alla Vetricia 1308 mt che si trova sopra Barga. Gita in auto. Ritrovo al Mc Donald di Stagno alle ore 8.00.

Rispetto ai vicini monti Rondinaio e Giovo la nostra vetta è un po' più bassa ma offre ugualmente uno spettacolo pregevole in tutte le direzioni. Si comincia con una strada forestale in falso piano, dove incontriamo anche una piacevole fonte di acqua fresca. Dopo circa quaranta minuti inizia sulla sinistra il sentiero che si infila in una faggeta piuttosto fitta, fino a piegare dolcemente verso lo spartiacque di cresta che divide le province di Lucca e di Modena.

Siamo alla Porticciola 1781 mt. Questo territorio è stato frequentato da tempi molto antichi. Già nel sesto secolo i Longobardi presidiavano queste terre fino al Lago Santo insidiati dai Bizantini attestati a Pievepelago lungo il torrente Scoltenna. Successivamente è stato oggetto di continue divisioni territoriali tra Barga e la provincia di Modena che si sono definite solo in tempi piuttosto recenti.

Dalla Porticciola si prosegue sul crinale con ampie vedute su tutte le Apuane e il mare. Dall'altro lato spicca la mole del monte Nuda. Prima di ridiscendere una deviazione permette di raggiungere la Cima dell'Omo. Occorre ancora un'ora di cammino per tornare al punto di partenza. Dislivello 600 mt. Tempo di percorrenza 5 ore. Difficoltà E.

Mangiare al sacco. Possibilità di fare colazione e panini al rifugio Santi alla Vetricia che ho contattato.

Andrea - 3404720353

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la sede C.A.I mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita.

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 19:00 del venerdì precedente la gita. In alternativa, entro gli stessi termini, possono eseguire un bonifico bancario e inviarne attestazione via email, insieme alla data di nascita necessaria per l'assicurazione, a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio escursione 17 settembre 2017