



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

# **1 OTTOBRE 2017**

## **MTB - LUCCA E DINTORNI**



- RITROVO:** **MC DONALD ORE 8:00**  
**OPPURE DIRETTAMENTE IN CASTELVECCHIO DI COMPITO CAMPO SPORTIVO**  
**ORE 9:00**
- PARTENZA:** **ORE 8:15**
- LUNGHEZZA:** **50 KM CIRCA DISLIVELLO 150 METRI**
- TEMPO DI PERCORRENZA:** **4/5 ORE ESCLUSO SOSTE**
- CAPO GITA:** **MASSIMILIANO SCAVO ( 3476045212 ) mscavo@gmail.com**
- DIFFICOLTÀ** **TC / TC**
- OCCORRE UNA MOUNTAIN BIKE, OBBLIGATORIO IL CASCO.**
- PORTARE UNA CAMERA D'ARIA DI SCORTA, O UNA BOMBOLETTA DI FAST**
- PRANZO AL SACCO**



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Ancora una facile gita molto interessante che abbina il piacere di pedalare immersi nella natura alla visita di luoghi di interesse storico. La partenza è prevista dal campo sportivo di Castelvecchio di Compito alle 9:15 in punto. Appena partiti, entriamo subito in uno sterrato che ci porta all'ingresso dell'oasi WWF del Bottaccio, su questa strada fare attenzione ai numerosi conigli nani che gironzolino senza timori nella zona. Passata l'oasi arriviamo al lago della Gherardesca, un bellissimo lago che è il residuo di quello che fino al 1859 era il lago di Bientina, che con i suoi 36 km quadrati era il lago più esteso della Toscana.

[<https://www.youtube.com/watch?v=-ExyaMiKukA>]

Fatto il giro del lago, molto suggestivo, continuiamo a pedalare sempre su sterrato fino a San Ginese di Compito. Qui dobbiamo fare cinque km di asfalto per arrivare nei pressi di Guamo dove prendiamo un sentierino lungo le alte arcate dell'ottocentesco acquedotto del Nottolini.



Dopo tre chilometri arriviamo direttamente alla stazione di Lucca, facciamo il sottopasso della stazione e ci troviamo davanti alle mura di Lucca.

Qui è d'obbligo fare il giro delle maestose mura e ammirare i vari monumenti storici della città. Dopo la sosta ripartiamo; ripassando dall'acquedotto, a San Ginese prendiamo la via Francigena che va ad Altopascio e che noi lasciamo dopo alcuni chilometri per ritornare al luogo di partenza.



---

Termine iscrizione: venerdì 29 settembre ore 19:30

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede CAI in piazza Dante 77 il mercoledì e il venerdì dalle ore 17:30 alle 19:30 o direttamente al capogita

**Massimiliano Scavo, cellulare 3476045212, mail [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)**

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 18:30 di venerdì 29 settembre. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

ABI 06370 CAB 13900 N. Conto Corrente 000010008306

**IBAN IT40U0637013900000010008306**

**CAUSALE: Quota non socio escursione "Lucca e dintorni" del 01/10/2017**