



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

**22 OTTOBRE 2017**

**LE DUE GROTTTE DELLE COLLINE LIVORNESI**

**ESCURSIONE SEGUITA DA DIDATTICA**



**RITROVO: CASTELLACCIO PARCHEGGIO TAVOLINI ORE 8.30**  
**PARTENZA: ORE 8.45**  
**TEMPO PERCORRENZA: CIRCA 3/4 ORE**  
**DISLIVELLO: 300 METRI**  
**CAPO GITA: MASSIMILIANO SCAVO**  
**DIFFICOLTÀ: E PORTARE UNA TORCIA PER ENTRARE NELLA GROTTA**  
**PRANZO AL SACCO**



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Prima escursione collinare dopo la fine dell'estate, questa volta di domenica. Dal parcheggio dei tavolini si sale da un sentierino stretto e sassoso per entrare nel sentiero 140. Dopo una deviazione per una fermata davanti al sacrario del Castellaccio, dove una lapide ricorda i nomi dei caduti appartenenti al 10° distaccamento Oberdan Chiesa della Brigata Garibaldi, periti nella seconda guerra mondiale in difesa della patria, riprendiamo il 140 fino a una deviazione a destra sul sentiero "I livelli". In discesa arriviamo nel letto del botro *i livelli* e poi nel torrente Quarata. Dopo averlo percorso per qualche centinaio di metri usciamo dalla macchia e ci troviamo in grande spazio aperto da dove vediamo in alto il podere Quarata, casa colonica di colore bianco ristrutturata recentemente. Attraverso un campo incolto arriviamo alla casa, dove inizia un sentiero tra lecci e corbezzoli che ci porta alla *grotta dei banditi*, una grotta dove trovarono riparo i disertori nella prima guerra mondiale e i partigiani nella seconda. Il luogo è molto suggestivo ed è popolato dal grillo dello Schiavazzi, un innocuo insetto assomigliante a un ragno. Chi vuole ed è in possesso di una torcia può entrare e visitare la piccola grotta.

Ripreso il cammino, rientriamo dopo un'oretta sul sentiero tagliafuoco 140. Qui i più stanchi possono avviarsi a Pian della Rena dal 138 o dal breve sentierino "Il gatto e la volpe" distante 15 minuti di cammino. Gli altri possono proseguire per il sentiero 132 prendere un sentierino single track amato dai ciclisti più temerari, "Le gobbe", e arrivare a Pian della Rena dal sentiero 134, "Sperticaia", dopo circa un'altra ora, visitando anche la grotta *Sperticaia*, grotta più piccola della precedente ma altrettanto suggestiva.

Arrivati alla casa, data in custodia temporaneamente alla nostra associazione, coloro che decidono di andare via prendono il sentiero 138 e in circa 25 minuti arrivano al luogo di partenza. Gli altri che hanno portato il pranzo si fermano. È possibile portarsi della carne e cuocerla alla brace che alcuni soci volenterosi hanno allestito.

**La sezione offrirà a tutti caldarroste e vino rosso.**

**Dopo il pranzo verso le ore 15 il nostro socio Maurizio Braghieri ci intratterrà brevemente sull'orientamento, modi e strumenti, e sull'utilizzo della carta topografica.**

Alla fine riprenderemo il sentiero 138 per il ritorno al luogo di partenza.

### **Termine iscrizione venerdì 20 ottobre 2017 ore 19.00**

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare:

**Massimiliano Scavo 3476045212 email: [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)**

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 19:00 di venerdì 20 ottobre. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

**ABI 06370 CAB 13900 N. Conto Corrente 000010008306**

**IBAN IT40U0637013900000010008306**

CAUSALE: Quota non socio escursione del 22/10/2017