



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

28 E 29 OTTOBRE 2017

COLLINE LIVORNESI IN EBIKE



A gentile richiesta si ripete la bellissima cicloescursione aperta a tutti coloro che amano la natura e vogliono provare l'uso di una vera macchina *offroad*, raggiungendo in bici traguardi apparentemente inavvicinabili e



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

praticare percorsi con il minimo sforzo. Con il solo costo del noleggio della ebike è possibile fare una lunga distanza immersi nei boschi o nelle campagne.

La ebike è una vera mountain bike con la pedalata assistita dove è richiesto solamente muovere le gambe, che ognuno in base al proprio allenamento le utilizzerà con più meno forza. Il primo giorno sabato 28 ottobre partiremo con l'auto da Livorno per Marina di Bibbona dove il noleggiatore ci consegnerà le ebike. Attraverso la pineta di Marina di Bibbona arriveremo a Marina di Cecina, passeremo dal lungomare fino a Castiglioncello dove prenderemo la salita per Poggio Pelato, uno dei punti più belli della costa livornesi da dove è possibile ammirare un paesaggio maestoso. Dopo aver visitato il piccolo laghetto nelle vicinanze, scenderemo in direzione Castelnuovo della Misericordia. Là un bello sterrato ci porta sulla statale Emilia che attraverseremo per prendere la via che ci porta al lago di Santa Luce. Passato il lago sulla sinistra imbocchiamo la strada sterrata che ci porta nei pressi di Orciano. Dall'asfalto arriveremo a Colognole dove faremo gli specchi fino alle palazzine. Qui prendiamo lo sterrato 140, spacca fiamme che ci porta, passando da Pian della Rena al Castellaccio. Arriviamo davanti al monumento di Ciano, dopodiché in discesa ci dirigiamo verso il mare che costeggeremo in direzione nord fino a prendere la ciclabile in via san Giovanni che ci porta al luogo di partenza.

Il secondo giorno invece partiremo dalla sede di piazza Dante con le ebike, e faremo il giro inverso. Arrivati a Marina di Bibbona riconsegneremo le ebike e riprenderemo l'auto lasciata il giorno prima.

Km 70 circa dislivello in ascesa 700

Difficoltà: MC / MC

Fondo in prevalenza sterrato senza difficoltà tecniche.

Partenza ore 8.15 Livorno sede CAI piazza Dante entrambi i giorni

Arrivo previsto tarda mattinata o primo pomeriggio

Costo euro 35,00 per noleggio ebike

Max 4 partecipanti (essendo disponibili solo 4 MTB elettriche)

Termine iscrizione: esaurimento posti

Per informazioni e prenotazioni contattare Massimiliano Scavo

3476045212 email:

mscavo@gmail.com