



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

26 NOVEMBRE 2017
SENTIERO ALTA VERSILIA
E POLENTATA



RITROVO:	MC DONALD'S DI STAGNO ORE 8:00
TEMPO DI PERCORRENZA:	4 ORE
DISLIVELLO:	500 METRI CIRCA
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIE
DIFFICOLTÀ:	E
ATTREZZATURA:	SCARPE DA TREKKING, TORCIA
CAPO GITA:	ANDREA BIANCHI (CELL. 340 4720353)



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Quest'anno la polentata si svolgerà a Minazzana, piccolo borgo appartato e silenzioso della montagna versiliese, posto tappa del Sentiero Alta Versilia, recuperato da pochi anni; un sentiero ricco di storia e di tracce del faticoso lavoro di sostentamento di tempi ancora recenti e forse dimenticati troppo in fretta. Il punto più significativo di questo itinerario, che attraversa anche un parco archeo-minerario di interesse, è la visita alla pieve di San Martino alla Cappella, restaurata quest'anno e dotata di tutte le opere d'arte che le appartenevano e rimaste custodite. Il pranzo si svolgerà alla Pubblica Assistenza (17 euro dall'antipasto al dolce, prodotti certificati locali) dopo aver visitato anche la bella chiesa di Minazzana.

Partenza alle otto dal Mc Donald di Stagno. Destinazione con la macchina il complesso della Villa Medicea di Seravezza. Da qui ci dirigiamo a piedi verso la Piazza Carducci da dove comincia il nostro percorso.

Tempo complessivo di andata e ritorno: quattro ore. Dislivello circa 500 mt. Difficoltà E. Munirsi di scarpe da trekking e di torcia. Non è prevista la fermata per la colazione.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la sede C.A.I mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita.

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 19:00 del venerdì precedente la gita. In alternativa, entro gli stessi termini, possono eseguire un bonifico bancario e inviarne attestazione via email, insieme alla data di nascita necessaria per l'assicurazione, a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio escursione 26 novembre