



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

# **8 DICEMBRE 2017**

## **TENUTA INSUESE**



**CAPO GITA:** ALDO FONTANA 3205585782 mail: fontanaaldo48@gmail.com  
**RITROVO:** MC DONALD'S DI STAGNO ORE 9:00 OPPURE DIRETTAMENTE  
CASA DI CACCIA INSUESE, VIA AIACCIA STAGNO  
**PARTENZA** ORE 9:30  
**TEMPO PERCORRENZA:** 3/4 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE  
**DISLIVELLO:** 100 METRI  
**DIFFICOLTÀ:** T - NECESSARIE SCARPE DA TREKKING



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Facilissima escursione all'interno di un paradiso nelle vicinanze della città. La Tenuta di Insuese, rimanente tra Stagno e Guasticce, che vanta 700 ettari tra boschi e campi coltivati. Al suo interno troviamo l'oasi della contessa, un'area naturale protetta della regione Toscana istituita nel 2004, costituita da una superficie di 89 ha nella provincia di Livorno, di cui 22 sono di zona umida, nella restante area della riserva bonificata durante gli anni ottanta. La zona umida della Contessa costituisce anche un sito di interesse comunitario detto "Padule di Suese" ed è punto di riferimento per molte specie di uccelli acquatici nelle varie stagioni dell'anno.

Partiti dalla casa di caccia della Tenuta lambendo l'oasi della contessa dopo il primo di tre laghi entriamo nella macchia. Dopo un paio di chilometri arriviamo al secondo lago, il più grande e più bello. Lo giriamo a 360 gradi e ci avviamo verso il terzo lago. Rientrati sul viottolo principale iniziamo la via del ritorno che ci riporta alla tenuta di caccia.

Alla fine dell'escursione c'è la possibilità di fermarsi a mangiare alla casa di caccia della tenuta Insuese, con il seguente menù: • antipasto toscano • due primi • dolce • acqua e vino. Costo : € 15 da pagare in loco.

Dato che la struttura apre appositamente per noi è necessario che si fermino a mangiare almeno 20 persone.

---

### **Termine iscrizione mercoledì 6 dicembre 2017 ore 19,00**

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita

**Aldo Fontana 3205585782 mail: fontanaaldo48@gmail.com**

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione e contributo per la sezione entro le 18:30 di mercoledì 6 dicembre 2017. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

**ABI 06370 CAB 13900 N. Conto Corrente 000010008306**

**IBAN IT40U0637013900000010008306**

CAUSALE: Quota non socio escursione "INSUESE" del 8/12/2017