



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

10 DICEMBRE 2017 LE SALSICCE



DIRETTORE DI ESCURSIONE: MASSIMILIANO SCAVO 3476045212 mscavo@gmail.com

COLLABORATORE: ALDO FONTANA

RITROVO: CASTELLACCIO PARCHEGGIO TAVOLINI ORE 8.15

PARTENZA: ORE 8.30

DISLIVELLO: 700 O 400 METRI IN ASCESA

QUOTA MASSIMA : 295 METRI

TEMPO DI PERCORRENZA: CIRCA 4-5 ore o 3/4

DIFFICOLTÀ: E – OBBLIGATORIE LE SCARPE DA TREKKING

PORTARE ACQUA A SUFFICIENZA, NON CI SONO APPROVVIGIONAMENTI LUNGO IL PERCORSO.

PRANZO AL SACCO

Non traetevi in inganno pensando alle salsicce come un banchetto, perché le salsicce è il nome del sentiero principale del giro odierno. Il giro non è ad anello per cui dal luogo del ritrovo previsto ci trasferiremo con le auto necessarie complete al punto di partenza presso la torre di Calafuria.

Calafuria è una magnifica scogliera di arenaria con alle spalle le colline livornesi, coperte da una rigogliosa macchia mediterranea e percorse da numerosi sentieri che regalano scorci paesaggistici sul mare. Scendendo dagli scogli dietro la torre, passiamo sotto al ponte per andare a prendere un sentiero a fianco del botro di Calafuria, via dell'Enel. Camminando in salita tra bellissime piante di corbezzoli arriviamo al piazzale dei colombi. Qui scendiamo attraverso il sentiero di Marcella, in cui bisogna fare attenzione essendo molto scivoloso. Dopo un tratto sul sentiero Canyon, ci indirizziamo verso una vecchia cava attiva fino agli anni 60. Prima ci arrivano grossi camion per caricare le pietre, oggi è a malapena percorribile a piedi, anche a causa di una grossa frana che ha costretto ad aprire un'alternativa a monte non molto agevole. Infatti in questo tratto bisogna fare molta attenzione anche se è stata messa una corda fissa, tipo corrimano, per aiutare gli escursionisti. Oltrepassata la frana, ci soffermeremo un attimo ad ammirare un bellissimo panorama sottostante.

Arrivati al ponte di Calignaia è previsto scendere sulla spiaggia ciottolata sotto il ponte e risalire lungo il torrente, ma dato che la recente alluvione di settembre ha divelto il ponte di ferro che attraversando il torrente permetteva di arrivare al sentiero, si presenta un tratto molto difficoltoso per cui coloro che non sono abbastanza esperti devono attraversare il ponte dal passaggio pedonale e rientrare dalla parte opposta per ricongiungersi più avanti 300 metri sul piazzale della cava, chiaramente accompagnati da un collaboratore del direttore di escursione.

Una volta riunitosi il gruppo continuerà in salita fino ad arrivare prima di guardare il torrente all'ingresso del sentiero "Le salsicce", sentiero molto bello anch'esso però molto sconnesso e abbastanza ripido. Risaliremo per circa 200 metri fino ad arrivare al poggio delle monachine, punto più bello dell'escursione. Da qui una vista mozzafiato spazierà verso il mare. Un sentiero subito a sinistra, aperto recentemente da alcuni volonterosi, attraverso la macchia, con molte finestre sul Castello Sidney Sonnino, scenderà sino alle villette sopra Quercianella. Qui inizia una nuova salita sino a un altro punto molto panoramico. Attraversata la strada asfaltata all'altezza del ristorante "Rosa", i sentieri "metanodotto" e "paradiso" ci porteranno al Castellaccio. 100 metri di asfalto e girando a destra andiamo a prendere direttamente "i piloni" fino a Pian della Rena.

Coloro che vogliono camminare un'ora circa meno e risparmiare circa 300 metri di dislivello, giunti al Canyon anziché prendere per la cava girano a sinistra e risalgono direttamente al Castellaccio, accompagnati dal collaboratore Aldo Fontana. Proseguiranno per Pian della Rena dove aspettando gli altri, intanto potranno riscaldarsi al caminetto. Il percorso da fare può essere anche deciso al momento.

Alla casa chi vuole si ferma a mangiare il proprio pranzo che ognuno si sarà portato. Alcuni volontari, serviranno però salsicce calde, vino e vettovagliamento.

Dopo il pranzo, il gruppo musicale "I Furminanti", noto gruppo livornese di cui fa parte il nostro socio Claudio Bartoli, ci riporterà indietro nel tempo con bellissime canzoni anni 70.

È richiesto un contributo di 5 euro.

Il rientro avverrà attraverso il sentiero 138 con 20 minuti di cammino. Al parcheggio coloro che hanno lasciato le auto a Calafuria saranno accompagnati a riprenderle.

Coloro invece che non rimangono a pranzo andranno subito verso il parcheggio con le stesse modalità del paragrafo sopra.

Termine iscrizione: mercoledì 6 dicembre ore 19,30.

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare:

Massimiliano Scavo 3476045212 email: mscavo@gmail.com

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione e contributo per la sezione **entro le 18:30 di mercoledì 6 dicembre**. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno

ABI 06370 CAB 13900 N. Conto Corrente 000010008306

IBAN IT40U0637013900000010008306

CAUSALE: Quota non socio escursione del 10/12/2017