



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

11 FEBBRAIO 2018

APPENNINO TOSCO-EMILIANO

LAGO NERO (1730)



| | |
|-----------------------------------|---|
| CAPOGITA: | LUCA BARTOLOZZI CELL. 3498378299 EMAIL bartolozzi67@alice.it |
| MEZZO DI TRASPORTO: | AUTO PROPRIE |
| RITROVO: | MC DONALD'S DI STAGNO ORE 6:45 |
| PARTENZA: | ORE 7:00 |
| DISLIVELLO: | 450 METRI IN ASCESA E DISCESA |
| TEMPO DI PERCORRENZA: | CIRCA 5 ORE |
| DIFFICOLTÀ: | EAI (ESCURSIONISTICA CON ATTREZZATURE INVERNALI) |
| ATTREZZATURA OBBLIGATORIA: | RACCHETTE DA NEVE (CIASPOLE) E BASTONCINI |
| PRANZO: | AL SACCO |

Il capo gita si avvale della facoltà di annullare o modificare la gita anche in ambienti diversi da quelli in programma, per previsioni meteo avverse e non ottimali.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Dalla località Val Sestaione nei pressi dell'orto botanico (1300m) prendiamo il sentiero 104 tutto nel bosco, passando dalla casa dei pastori.

Appena usciti allo scoperto avremo una visione a 360° della ex conca glaciale e del sovrastante crinale che comprende la Foce di Campolino, Alpe Tre Potenze e Monte Gomito.

Imboccheremo poi il sentiero a destra che ci porterà in breve tempo al Lago Nero (1730 m.) e al suo rifugio gestito dal CAI Pistoia.

Per il ritorno faremo il solito percorso.

Termine iscrizione per i non soci: **venerdì 9 febbraio ore 19:00.**

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. in piazza Dante n° 77 a Livorno **i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30** oppure contattare:

Luca Bartolozzi cell.3498378299-email: bartolozzi67@alice.it

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede, quale copertura assicurativa e contributo per la sezione, entro le 19:00 del venerdì precedente la gita. In alternativa, entro gli stessi termini, possono eseguire un bonifico bancario e inviarne attestazione via email, insieme alla data di nascita necessaria per l'assicurazione, a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di San Miniato - Filiale di Livorno 1- Scali delle Pietre, 25, 57123 Livorno

IBAN IT06H0630013901CC1670203420

CAUSALE: Quota non socio escursione del 11/02/2018

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.