

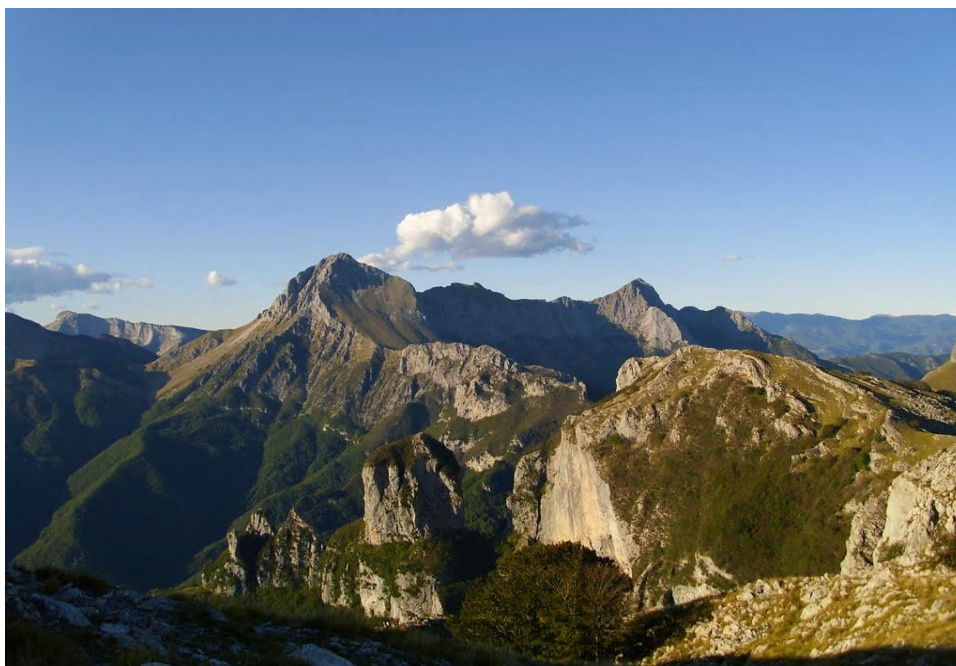


CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli – Lido del Nista
FONDATA nel 1888

1888 - 2018

22 Aprile 2018

Alpi Apuane - Monte Nona m. 1.296



Direttore di Escursione: Mauro Ciampi - cel. 3293711854

Partenza Mac Donald - Stagno ore 8.00

Mezzo di trasporto: auto personali.

Dislivello: m. 750 in salita e discesa.

Difficoltà: E.+ Non occorre attrezzatura specifica.
abbigliamento a cipolla
scorta d'acqua
scarponi o scarpe da trekking con suola scolpita

Tempo di percorrenza: ore 5.00 escluso soste.

Pranzo al sacco.

Itinerario

Dal parcheggio sopra il paese di Stazzema m. 550 c. saliamo attraverso strada sterrata a casa Giorgini, proseguendo con il sentiero n. 6 arriviamo alla località Fonte Moscoso dove a destra si stacca il sentiero n. 8 per la foce delle Porchette che raggiungeremo però con un altro sentiero più alto e panoramico; arrivati alla foce dove si trova una marginetta deviamo con traccia di sentiero che conduce nel bosco. Sempre salendo arriviamo in ambiente aperto, qui la salita si fa più impegnativa sino ad arrivare sulla cresta nord/ ovest che percorreremo sino alla vetta del monte Nona m. 1.296. Panorama sulle Alpi Meridionali ed il mare. Scendiamo al Callare del Matanna indi al rifugio Forte dei Marmi attraverso il sentiero Aristide Bruni, casa Giorgini ed alle auto.

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così come di escludere dalla escursione eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguata.

I non soci devono lasciare, entro il venerdì precedente alla escursione, i propri dati in sede e pagare ulteriori 10 €, quale copertura assicurativa e contributo sezionale. In alternativa, possono effettuare, sempre entro gli stessi termini un bonifico bancario ed inviarne l'attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno, aperto presso la Cassa di Risparmio di San Miniato, filiale di Scali delle Pietre 25 cap 57123, Livorno

IBAN IT06H0630013901CC1670203420

CAUSALE: Quota non socio escursione del 22 aprile Monte Nona

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.