



29 Aprile 2018

Isola della Palmaria



Direttore di Escursione: Mauro Ciampi – cell. 3293711854
Partenza da: Caserma Vannucci ore 8
Mezzo di trasporto: Pullman
Dislivello: m. 350 in salita e discesa.
Difficoltà: E obbligatorie scarpe da trekking
Tempo di percorrenza: ore 3.30 escluse soste.
Pranzo: al sacco

Per motivi organizzativi (prenotazione pullman) iscriversi all'escursione entro Venerdì 20 Aprile, da effettuarsi in sede con pagamento della quota.

Quota di partecipazioni : Con minimo 25 partecipanti € . 20.

A tali quote devono essere aggiunti i costi della traversata in barca (da 3 a 5 €).

AVVERTENZA: l'escursione sarà effettuata in pullman solo al raggiungimento di n. 25 partecipanti per copertura dei costi del pullman altrimenti sarà effettuata con auto proprie dei partecipanti all'escursione.

PROGRAMMA

L'isola della Palmaria, demilitarizzata nel 2005, se baciata da una bella giornata, appare come un piccolo paradiso. Dal porticciolo di Portovenere traversata in barca alla spiaggia di Secco. Da qui parte un sentiero in salita che sale sulla scogliera con splendida vista sulla falesia della grotta Azzurra e della grotta dei Colombi. Si superano le costruzioni militari di Batteria Semaforo oggi centro di Educazione Ambientale e di forte Cavour, indi ci dirigiamo a percorrere la strada dei condannati, un sentiero a scalini che conduce alla cala del Pozzale e alle famose cave di marmo portoro.

Giunti sulla spiaggia si riprende a salire superando il forte Umberto I, cala della Fornace e punta della Mariella, indi con ultima discesa arriviamo alla spiaggia del Terlizzo dove la barca ci riporterà a Portovenere.

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così come di escludere dalla gita eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguata.

I non soci devono lasciare, entro gli stessi termini, i propri dati in sede e pagare 10 €, quale copertura assicurativa e contributo sezionale. In alternativa, possono effettuare, sempre entro gli stessi termini un bonifico bancario ed inviarne l'attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno, aperto presso la Cassa di Risparmio di San Miniato, filiale di Scali delle Pietre 25 cap 57123, Livorno

IBAN IT06H0630013901CC1670203420

CAUSALE: Quota non socio escursione Palmaria del 29/04/2018

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.