



17 Giugno 2018

Alpi Apuane – Anello della Pania della Croce e Pania Secca



Direttore di Escursione: Gruppo A – Graziano Tonelli / Gruppo B – Giacomo Simoni

Partenza da Mc Donald – Stagno Ore 7.00

Mezzo di trasporto: Auto personali

Programma

Con le auto fino al Piglionico m. 1.100 c.

Gruppo A : Giro e salita della Pania della Croce m.1.858.

I gruppi A e B insieme per il sentiero n.7 sino al bivio per la Pania Secca a quota m. 1511, si prosegue per Focetta di Puntone, sentiero 126 e si raggiunge la vetta della Pania Croce m. 1.858. Si scende sull'altro versante sempre sul 126 fino a Foce Mosceta, a pochi minuti dal rifugio Del Freo m. 1.190 dove ci si incammina per il sentiero n. 125 per Foce Valli. Qui riprendiamo il ripido ed in parte attrezzato sentiero 7 per il passo degli Uomini della Neve e per la Foce di Puntone e il rifugio Rossi. Ancora sentiero 7 fino al Piglionico.

Dislivello: m. 850 in salita e discesa.

Difficoltà: E. con tratti EE. – **Escursione adatta a persone allenate e piede sicuro.** Solo Soci CAI.

Tempo di percorrenza: 7.30 ore escluso soste.

Gruppo B: Rifugio Rossi / Pania Secca m. 1710

Per sentiero 7 al rifugio Rossi m. 1.610. Occorre riscendere brevemente e per tracce evidenti di sentiero di vetta si giunge alla cima della Pania Secca m. 1.710.

Si scende dal sentiero di salita.

Dislivello: m. 650 in salita e discesa.

Difficoltà: E.

Tempo di percorrenza: 4.30 ore escluso soste.

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così come di escludere dalla gita eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguata.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la nostra sede CAI, in piazza Dante n° 77 a Livorno, mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita. I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede, quale copertura assicurativa e contributo per la sezione, entro le 19:00 del venerdì precedente la gita. In alternativa, entro gli stessi termini, possono eseguire un bonifico bancario e inviarne attestazione via email, insieme alla data di nascita necessaria per l'assicurazione, a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Volterra, Indirizzo: Via Sansoni 5, 57123 Livorno
IBAN IT40U0637013900000010008306
CAUSALE: Quota non socio escursione 17 giugno 2018

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.