



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli – Lido del Nista
FONDATA nel 1888

1888 - 2018

24 Giugno 2018

Alpi Apuane – Anello della Pania della Croce



Direttore di Escursione: [Graziano Tonelli](#)
Partenza da McDonald's – Stagno Ore 7.00
Mezzo di trasporto: Auto personali

Programma

Con le auto fino al Piglionico m. 1.100 c.

Giro e salita della Pania della Croce m.1.858.
Per il sentiero n.7 sino al bivio per la Pania Secca a quota m. 1511, si prosegue per Focetta di Puntone, sentiero 126 e si raggiunge la vetta della Pania Croce m. 1.858. Si scende sull'altro versante sempre sul 126 fino a Foce Mosceta, a pochi minuti dal rifugio Del Freo m. 1.190 dove ci si incammina per il sentiero n. 125 per Foce Valli. Qui riprendiamo il ripido ed in parte attrezzato sentiero 7 per il passo degli Uomini della Neve e per la Foce di Puntone e il rifugio Rossi. Ancora sentiero 7 fino al Piglionico.

Dislivello: m. 850 in salita e discesa.

Difficoltà: E. con tratti EE. – **Escursione adatta a persone allenate e piede sicuro.** Solo Soci CAI.

Tempo di percorrenza: 7.30 ore escluso soste.

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così come di escludere dalla gita eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguata.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la nostra sede CAI, in piazza Dante n° 77 a Livorno, mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita.

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.