



Club Alpino Italiano  
Sezione di Livorno  
Nando Bastianelli- Lido del Nista  
Fondata nel 1888

**1888-2018**

**49° GITONE ALPINISTICO -ESCURSIONISTICO**

# **Dolomiti - Val Gardena**

**7-14 LUGLIO 2018**

Referente : Mauro Ciampi Tel.0586 502629- cellulare 329 3711854 e-mail: [mauro.alp@libero.it](mailto:mauro.alp@libero.it) ).

Capigita: Mauro Ciampi (gruppo A) – Rossano Poggi (gruppo B) - Aldo Fontana (gruppo C)

**ISCRIZIONI APERTE:** *Capparra €. 50. Entro 15 Marzo*  
*Resto caparra €. 50 entro 15 Maggio. Saldo entro 20 Giugno*

**PLAN – SELVA DI VAL GARDENA**



L'hotel di riferimento è Hotel Alpino situato a Plan ad 1 kilometro dal centro di Selva Val Gardena raggiungibile a piedi in 15 minuti attraverso una pista pedonabile.  
Dispone di camere doppie matrimoniali e singole tutte con bagno - tv - cassaforte.  
Sala pranzo, sala bar e sauna.  
Fermata autobus davanti all'hotel.

**Quota di partecipazione Soci CAI €. 530.00 - camera doppia o matrimoniale.  
Camera singola €. 600.00**

La quota attuale è stata definita per n. 35 partecipanti, con numero maggiore la quota sarà abbassata.

**La quota comprende:**

viaggio in pullman GT al seguito - Albergo: ½ pensione (comprese bevande ai pasti).

Colazione con dolci, salati ed affettati.

Cena scelta tra tre primi e tre secondi, buffet di verdure.

Tassa di soggiorno di €. 14 a settimana,

Accompagnamento durante le gite.

( Anche quest'anno verranno proposti n. 3 gruppi con n. 3 Accompagnatori dedicati ).



***I tempi di percorrenza delle escursioni sono calcolati SENZA le soste .  
Per i percorsi : ferrate EEA. È fatto obbligo dell'attrezzatura omologata .  
Per i percorsi B e C obbligatorie scarpe con suola scolpita, consigliate alte  
I pranzi durante le gite si intendono al sacco, non compresi nella quota partecipazione.***

## Programma Escursioni

**Sabato 7 Luglio - Carico bagagli ore 6.45 Partenza ore 7.00 da Caserma Vannucci**

57124 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: livorno@cai.it – web: www.cailivorno

**Domenica 8 Luglio : Gruppo A Sassopiattom. 2956 /Ferrata Schuster –**

Dal Passo Sella cabinovia alla Forcella Demetz e discesa al Rif. Vicenza m. 2.253. Si sale e si percorre la ferrata fino alla vetta. Discesa al rif. Sassopiatto m. 2.300 per segnavia n.4 al Rifugio Pertini. Arrivati al Col Rodella si scende al Passo Sella.

Dislivello m. 780 in salita m. 850 in discesa.

Difficoltà EEA - Ore 6.30

**Gruppo B: Giro del Sassopiatto. Dalla Forcella Demetz al rif. Vicenza m. 2.253. Si prende il sentiero 525/527 e si raggiunge il rif. Sassopiatto m. 2.300 proseguendo per sentiero 4 al rif. Pertini. Ancora al Col Rodella e Passo Sella.**

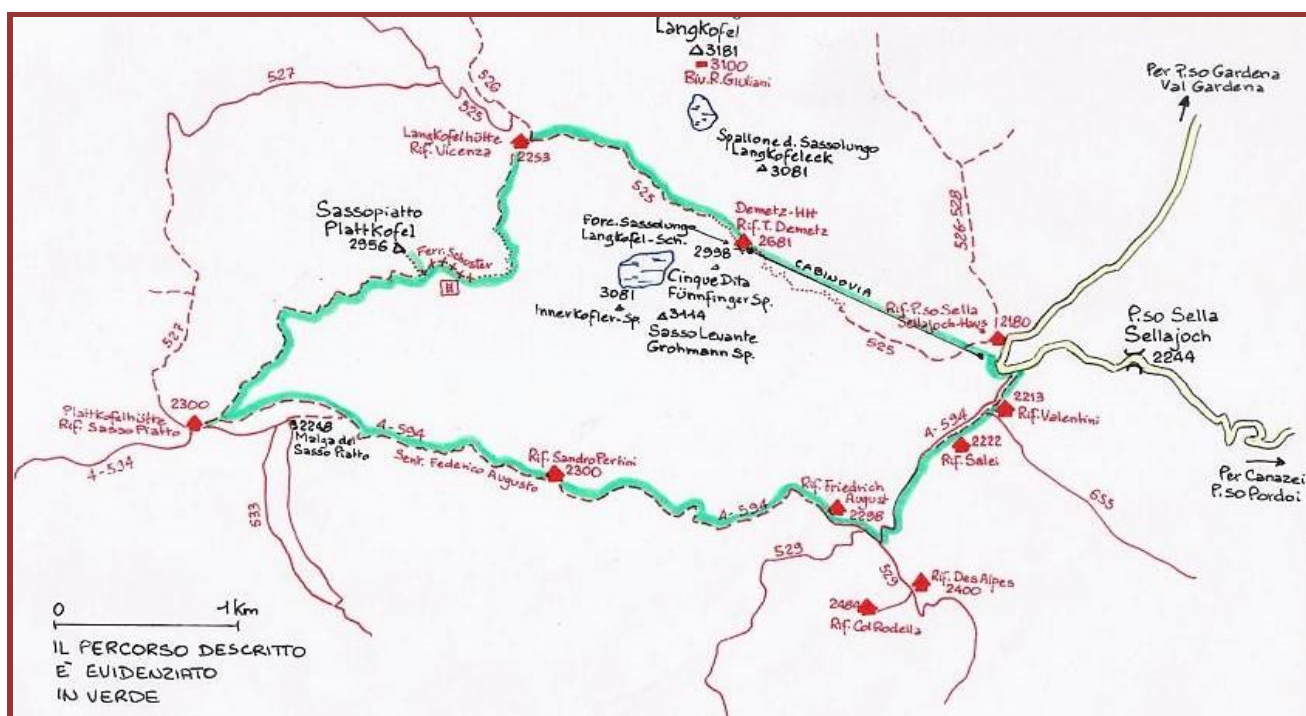
Dislivello m. 350 in salita – m. 650 in discesa.

Difficoltà E. - Ore 5 circa

**Gruppo C: Dal Passo Sella al Col Rodella segnavia 4 – Si continua in falso piano per il rifugio Pertini ed ancora al rif. Sassopiatto. Si rientra al Passo Sella per lo stesso itinerario.**

Dislivello m. 200 in salita e discesa.

Difficoltà E. Ore 3 a/r. circa



**Lunedì 9 Luglio: Gruppo A – Il Sass Rigais. Da S. Cristina con impianto a Col Raiser m. 2.107 – per sentieri 4-13-29 all'attacco della ferrata che porta sulla vetta del Sass Rigais m. 3.025**

Discesa per l'affilata cresta si prende la ferrata sud fino ad una forcella dove inizia il sentiero di

**discesa che riporta al Col Raiser.**

**Dislivello m. 870 in salita e discesa.**

**Difficoltà EEA - Ore 6. Dal Col al Col Raiser.**

**Gruppo B: Con impianto al Col Raiser m. 2.107 e per strade poderali segnava 2 al rif. Fermeda. Sempre per stradello si raggiunge Seceda m. 2.500. Si percorre l' Alta Val di Cisles in falso-piano perdendo quota segnava 1 / 28 / 2B fino alla località Pieralongia m.2.300 si scende al Col Rodella e per sentiero 1A si scende a S. Cristina.**

**Dislivello m. 400 – In discesa m. 1.100**

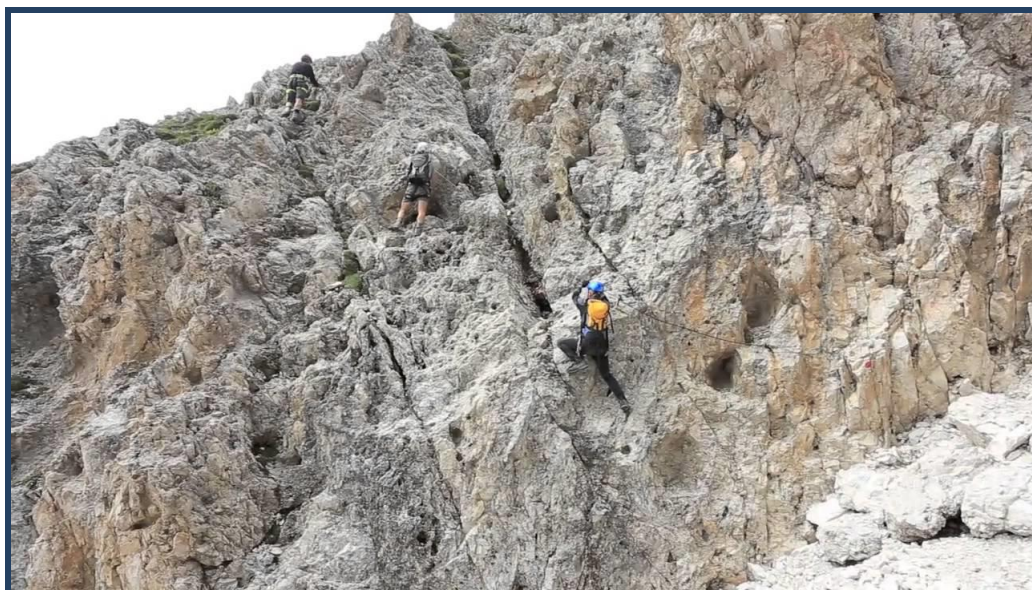
**Difficoltà E. Ore 5. circa**

57124 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: livorno@cai.it – web: [www.cailivorno](http://www.cailivorno)

**Gruppo C: Si sale con impianto al Col Raiser m. 2.107 e si raggiunge il rif. Fermeda m. 2.109 per sentieri e stradelli si raggiungono le località Daniel e Troier m.2.250 si scende per stradello 4A e al bivio quota 2.121 si prende per il rif. Firenze m. 2.037. Si sale leggermente sentiero 4 al Col Raiser e si scende con impianto.**

**Dislivello m. 220 in salita – m. 300 in discesa.**

**Difficoltà T / E. Ore 3. circa**



**Martedì 10 Luglio Gruppo A: Le Odle. Da Passo Gardena m. 2.121 sentiero 12A alla base della parete m. 2.380. Qui inizia la Ferrata anche si percorre fino alla vetta del Piz da Cir m. 2.592. Si scende dallo stesso itinerario. Volendo si può scegliere di salire per la più impegnativa Piz da Cir V m. 2.520 e scendere per l'altra ferrata. Si ritorna al Passo Gardena e per segnava 8 si raggiunge Colfosco/Corvara m. 1.580 come gli altri gruppi.**

**Dislivello m. 470 in salita- m. 1.000 in discesa.**

**Difficoltà EEA. Ore 5 circa.**



57124 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: livorno@cai.it – web: [www.cailivorno](http://www.cailivorno)

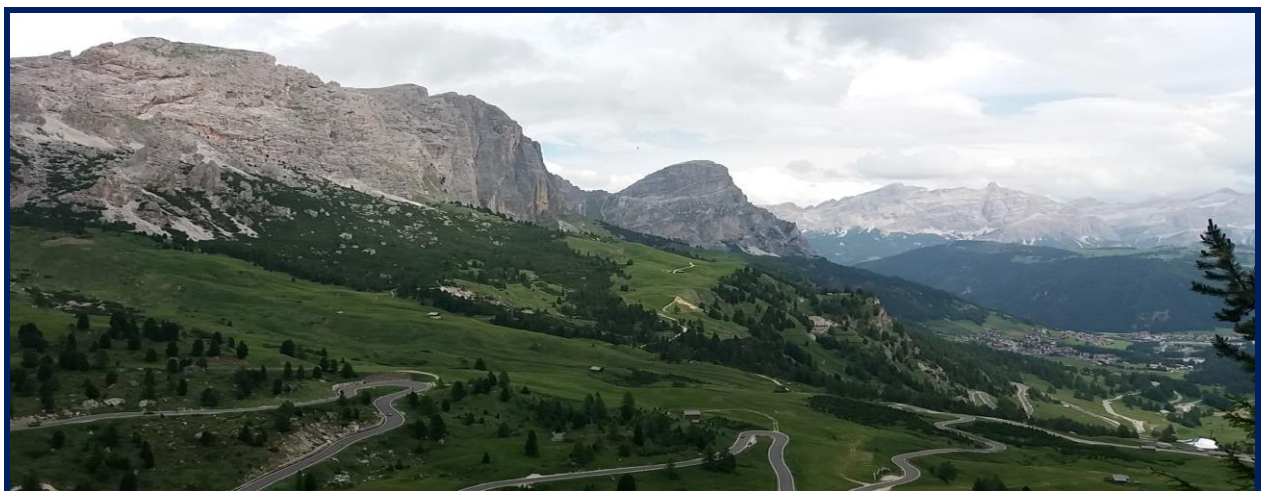
**Gruppo B:** Si parte a piedi subito fuori Selva m. 1.560 e per sentiero n. 12A, che in parte segue l'andamento della strada, raggiunge il Passo Gardena m. 2.300 – Per segnavia 8 si raggiunge Porceles m. 2.101 ed ancora a Utia Edelwaiss m. 1.832. Si prosegue scendendo a Colfosco/Corvara m. 1.580 dove ci aspetta il pullman.

Dislivello m.750 in salita e discesa.

Difficoltà E. Ore 4 circa.

**C/ Dal Passo Gardena si prende il sentiero come il gruppo B – Segnavia 8 e per lo stesso itinerario si raggiunge Colfosco/Corvara.**

Dislivello m. 750 in discesa - Difficoltà E. Ore 2.30 circa.



**Mercoledì 11 Luglio:** Gruppo A. Il Sella . Dal Passo Sella m. 2.240 sentiero 649 Cartello indicatore, all'attacco della ferrata m. 2.290. Si percorre interamente fino alla cima del Piz Selva m. 2.940.

**Discesa:** dalla cima si incontra nuovamente il sentiero 649 che si segue fedelmente fino alla Forcella dei Ciamorces (Camoci ) e Forcella Pisciadù m. 2.908. Si continua per 649 che poi diventa 647 /656 lungamente fino ad arrivare alla strada sotto la bella parete del Ciavazez m. 2.053  
Dislivello m. 700 in salita – m. 900 in discesa.  
Difficoltà EEA – impegnativo - Ore 6.30 / 7.



**Gruppo B:** Dal Passo Pordoi m. 2.240 sentiero 27 si risale faticosamente il ghiaione fino al rif. Maria Pordoi m. 2.940 – Per sentiero 627 si percorre l’altopiano fino al rif. Boè m. 2.870. Si ritorna al rifugio Pordoi e si scende in funivia.  
Dislivello m. 750 in salita –  
Difficoltà E. - ore 4.30 / 5

**Gruppo C:** Si sale con funivia al rif. Maria Pordoi si percorre l’altopiano sentiero 627 al rif. Boè andata e ritorno. Discesa in funivia.  
Dislivello ---- Difficoltà E. Ore 2.30 circa andata e ritorno.



**Giovedì 12 Luglio:** Gruppo A / B / C - Da S. Cristina – a Ciopa e al Monte Pana m. 1.652 per il nuovo sentiero Raid Il Luech – Dalla cascata del Tervella al m. Pana. Panorami bellissimi.  
Si può proseguire per ampi stradelli con saliscendi sempre modesti. Si rientra a S. Cristina.  
Difficoltà T. - Dislivello m. 250 – ore 3 circa.



**Venerdì 13 Luglio Gruppo A:** Il Catinaccio. Con navetta al Gardeccia m. 1.965 per sentiero al rif. Preuss m. 2.245 sentiero 546 poi sentiero 584 al rif. Principe m. 2.600. Appena dietro comincia la ferrata che si segue fino in vetta del Catinaccio d'Antermoia m.3.004 –  
Varie possibilità di discesa ma si può scendere dall'altro versante per sentiero con qualche cavo fino al Pas de Lausa m. 2.700 e scendere la valle sentiero 583 ritornando al Gardeccia.  
Dislivello m. 1.050 – in salita e discesa.  
Difficoltà EEA - ore 6.30 circa

**Gruppo B:** Con navetta al Gardeccia m. 1.965 – si prende il sentiero 550 che incrocia e si prende il 541 al passo Zigolade m. 2553. Si continua per 541 al Ciampac e brevemente al rif. Roda di Vael m.2283. Per sentiero 549 al rif. Paolina. Si ritorna al rif. Roda di Vael e di qui si scende per sentiero 547 a Vigo di Fassa m. 1370 dove ci aspetta il Pullman.  
Si può per sentiero 545 andare al rif. Nigritella e scendere con impianto.  
Dislivello m. 650 in salita – m. 1200 in discesa.  
Difficoltà E. – ore 5 circa.

**Gruppo C:** dal Gardeccia m. 1.965 al rif. Nigritella m. 1.980 sentiero 540 di qui si può scendere con impianto od a piedi sentiero 544 a Vigo.  
Dislivello m.60 in salita – m. 600 in discesa o con impianto.  
Difficoltà E. – Ore 2.30 circa.



**Sabato 14 Luglio:** *carico bagagli e partenza ore 10. Arrivo a Livorno in serata.*



**Buone escursioni a tutti !**

*Composizione di Giustino*



## CONDIZIONI GENERALI.

La quota di partecipazione comprende: assicurazione CAI contro infortuni (per i Soci in regola con le quote 2018 ); viaggio A/R in pullman GT; quota di iscrizione; sistemazione in hotel \*\*\* stelle con trattamento di

½ pensione (**bevande incluse**):

Possibilità su richiesta di colazioni al sacco nelle gite **non** comprese nella quota. Le camere dispongono di servizi privati.

Sono inoltre a disposizione degli ospiti, sala bar, (consumazioni non incluse), soggiorno, palestre, sauna a seconda regolamento dell'Hotel. Il trattamento in Hotel inizia con la cena di sabato 7 luglio e termina con la prima colazione sabato 13 luglio 2018. Tutto ciò che non è compreso nella "quota di partecipazione" (**impianti di risalita o mezzi pubblici, consumazioni al bar, bevande ecc.**) andranno pagate a parte.

RINUNCE: al partecipante rinunciatario che da informazione alla segreteria del CAI entro il 10 giugno 2018, **ed in assenza di un'iscrizione "sostitutiva"**, verrà rimborsata, se già interamente versata, la quota totale **detrato l'anticipo**.

**Dopo tale data o in assenza di sostituzione, non verrà effettuato nessun rimborso. I rimborsi avverranno, di norma, nel mese successive al rientro.**

## AVVERTENZE

1. L'iscrizione implica l'accettazione ed osservanza, da parte degli iscritti, del regolamento gite, del programma, degli orari e delle **eventuali varianti al programma gite o disposizioni accessorie che il Direttore Escursione ritenesse opportuno adottare in corso d'opera.**
2. **Per il rispetto dei tempi di viaggio e scongiurare possibili contrattempi, sono essenziali la puntualità e la massima sollecitudine nelle operazioni di carico e "imbarco" e durante le soste "tecniche".**
3. La mattina del rientro, le camere dovranno essere tassativamente liberate entro le 10.00.
4. La Sezione del CAI di Livorno ed il Direttore di escursione, per il fatto che sono gli organizzatori dell'iniziativa, non sono responsabili, salvo colpe dirette, di eventuali danni a persone o cose subito o provocati dagli iscritti e per tutto il periodo della gita, durante lo svolgimento delle attività programmate.
5. Tutti i partecipanti dovranno avere al seguito un valido documento di identità.
6. **I soci CAI dovranno avere anche la tessera associativa valida.**
7. **Il capo gita, qualora ritenesse che qualcuno degli iscritti potesse rappresentare un pericolo per sé stesso o per il corretto svolgimento di una particolare escursione, ha titolo per escluderlo dalla partecipazione individuando col medesimo un'attività alternativa più adeguata.**

**Il versamento della quota o caparra è la garanzia della prenotazione.**

Per prenotazioni rivolgersi presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure in alternativa, entro gli stessi termini, effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto Cassa di Risparmio di San Miniato – Filiale di Livorno 1, Scali delle Pietre, 25 – 57123 Livorno,  
ABI 06300 CAB 13901 N. Conto Corrente CC1670203420  
IBAN: IT06H0630013901CC1670203420  
CAUSALE: Quota gitone estivo  
Per informazioni rivolgersi al referente Mauro Ciampi

Attenzione:

*Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante*

*Nel mese di giugno 2018, alle ore 21.00 presso la sede del CAI- Livorno, si invitano gli iscritti alla gita alla consueta riunione per la definizione dei dettagli, l'approfondimento del programma e per eventuali chiarimenti.*



57124 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) – web: [www.cailivorno.it](http://www.cailivorno.it).