



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

**8 LUGLIO 2018**

**SAN PELLEGRINO IN ALPE**

**ESCURSIONE E MUSEO ETNOGRAFICO**



<b>RITROVO:</b>	<b>MC DONALD'S DI STAGNO ORE 7:30</b>
<b>TEMPO DI PERCORRENZA:</b>	<b>4 ORE E MEZZA CIRCA</b>
<b>DISLIVELLO:</b>	<b>FINO AL RIFUGIO TRASCURABILE – DAL RIFUGIO AL CRINALE CIRCA 400 METRI</b>
<b>TEMPO DI PERCORRENZA:</b>	<b>4 ORE E MEZZA. (DA CALCOLARE UN'ORA IN PIÙ PER LA VISITA AL MUSEO E AL SANTUARIO)</b>
<b>MEZZO DI TRASPORTO:</b>	<b>AUTO PROPRIE</b>
<b>DIFFICOLTÀ:</b>	<b>E</b>
<b>ATTREZZATURA:</b>	<b>SCARPE DA TREKKING, COPRICAPO, OCCHIALI DA SOLE. SCORTA DI ACQUA</b>
<b>CAPOGITA:</b>	<b>ANDREA BIANCHI (CELL. 340 4720353)</b>



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

## Programma

San Pellegrino devoto alla gente del luogo da più di dieci secoli ma non riconosciuto dall'iconografia cristiana spese la sua vita ad aiutare i pellegrini che in tutte le stagioni muovevano verso Roma attraversando il difficoltoso valico tra la Toscana e l'Emilia Romagna. Cacciò il Diavolo che lo insidiava sul crinale e gli abitanti in segno di riconoscenza ogni anno portarono in quel luogo una pietra per sollecitare l'espiazione dei peccati. Ancora oggi nel giro del Diavolo è visibile un'ampia pietraia.

Da San Pellegrino - 1520 mt - percorriamo la forestale che in circa quaranta minuti raggiunge il rifugio Burigone, posizionato su un balcone che abbraccia tutto l'arco delle Apuane. Ci si può fermare, ma il rifugista ci indicherà il sentiero segnato di recente che con un'altra ora e mezza raggiunge la vetta. Da qui ritorniamo al rifugio per mangiare al sacco oppure ai tavoli secondo la preferenza.

Un quarto alle tre lasciamo il rifugio per visitare il Santuario dove si trovano le spoglie di san Pellegrino e l'adiacente bellissimo museo etnografico con le quattordici sale che ci tuffano nella cultura contadina. Indimenticabile la camera da letto con l'armadietto scavato da un tronco di castagno. Ai piedi del Santuario si trova la Croce di faggio che ogni anno viene rinnovata mentre i pezzi di quella vecchia sono ceduti ai presenti durante la cerimonia.

**Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma così come di escludere dalla gita eventuali iscritti con abbigliamento e/o attrezzatura non adeguata**

---

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la nostra sede CAI, in piazza Dante n° 77 a Livorno, mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capo gita.

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede, quale copertura assicurativa e contributo per la sezione, entro le 19:00 del venerdì precedente la gita. In alternativa, entro gli stessi termini, possono eseguire un bonifico bancario e inviarne attestazione via email, insieme alla data di nascita necessaria per l'assicurazione, a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza – Filiale di Livorno Ag. 2

**IBAN IT32V0623013903000035569700**

(nota: attenzione lo IBAN è cambiato di recente)

CAUSALE: Quota non socio escursione 8 luglio 2018

---

Attenzione:

*Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*