



**CLUB ALPINO ITALIANO**

SEZIONE DI LIVORNO  
Nando Bastianelli - Lido del Nista  
FONDATA NEL 1888

# 22 Luglio 2018

## Torrentismo

### -- Orrido di Botri --

Il torrentismo, o canyoning, è uno sport adrenalinico che permette di vivere esperienze uniche e allo stesso tempo di scoprire il territorio come non lo si è mai vissuto. Consiste in escursioni che vengono fatte unicamente a piedi attraversando delle strette e suggestive gole, diversamente inaccessibili a causa della forte pendenza, tramite un percorso in discesa generalmente con calata su corda o tramite tuffo nell'anfratto lacustre più in basso. Il Gruppo A comincerà l'escursione dal Rif. Casentini dove lasceremo le auto. Dopo circa 15 min di cammino su sentiero cominceremo a discendere il ramo Ovest dell'Orrido (Rio Mariana) con scorci sempre più suggestivi. Salti, tuffi e calate in corda doppia ci porteranno in località Ponte a Gaio dove concluderemo il nostro percorso. Il Gruppo B invece partirà da Ponte a gaio e risalirà il torrente nelle sue strette gole e camminando nell'acqua fino ad arrivare alla loc. "Piscina" dove una cascata impedisce ulteriore avanzamento. Il ritorno avverrà per il percorso di andata.

#### GRUPPO A

Ritrovo: McDonald's Stagno ore 6:30

Capo gita: Enzo Quilici, Veronica Mannoni

Difficoltà: EEA - Scala Torrentismo: v2 a2 IV

Attrezzatura: Imbragatura, Casco, Muta, Scarpe con suola scolpita, Discensore, 2 moschettoni a ghiera, Longe

Dislivello: 540 m

Durata: circa 6 ore escluso soste

Pranzo: al sacco

GITA APERTA AI SOLI SOCI CAI

SI RICHIEDE LA CONOSCENZA DI MANOVRE DI CORDA

Data la regolamentazione di accesso le iscrizioni si chiuderanno

Mercoledì 18 Luglio

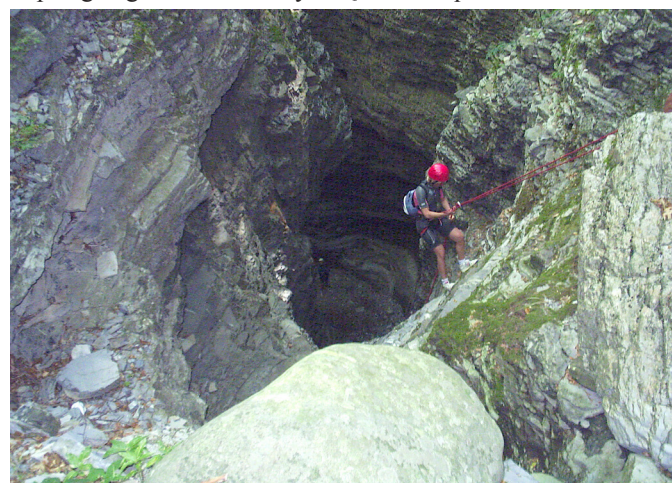
Numero massimo di iscrizioni: 15

Le iscrizioni per il GRUPPO A avvengono esclusivamente telefonando ai numeri

389-8388140 (Enzo) - 328-7753344 (Veronica)

oppure è possibile iscriversi anche attraverso il link:

<https://goo.gl/forms/YzOhvy6RQ2eDP6Xq1>



*Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante*

#### GRUPPO B

Ritrovo: McDonald's Stagno orario da definire

Capo gita: Luca Bartolozzi

Difficoltà: E

Attrezzatura: Scarpe con suola scolpita da bagnare  
Cambio completo in macchina

Durata: circa 4 ore

GITA APERTA A SOCI E NON SOCI

Non sono ammessi animali

E' necessario sapersi muovere fra i massi del torrente entrando ed uscendo dall'acqua, sono sconsigliati i bastoncini da trekking.

Le iscrizioni per il GRUPPO B avvengono in sezione in orario di apertura o telefonando al numero

349-8378299 (Luca)

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede, quale copertura assicurativa e contributo per la sezione, entro le 19:00 del venerdì precedente la gita. In alternativa, entro gli stessi termini, possono eseguire un bonifico bancario e inviarne attestazione via email, insieme alla data di nascita necessaria per l'assicurazione, a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza – Filiale di Livorno Ag. 2 - IBAN IT32V0623013903000035569700