



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

28 -29 Luglio 2018

Pernottamento sul Monte Croce



Dislivello m 400 circa
Difficoltà E
Tempi di percorrenza: 3 h circa

L'escursione proposta ha come tema l'osservazione dell'ambiente dal tramonto all'alba affrontando nel contempo le difficoltà di un pernottamento all'aria aperta.

Solo in condizioni meteo ottimali partiremo in auto da Livorno (parcheggio Mc Donald's di Stagno) alle ore 14,30 per raggiungere in meno di 2 ore San Pellegrinetto, minuscolo paese raggiungibile da Forno Volasco (953 slm) posto sul crinale tra il Monte Bicocca e le Tre Corna. Parcheggiate le auto inizia il sentiero (CAI 135 e 108) che dapprima per bosco di faggi



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

costeggia il Monte Bicocca e il Colle delle Baldorie e poi per pendii prativi ci porta sulla sommità del Monte Croce (1312 m) dove consumeremo la cena al sacco prima di ammirare il tramonto del sole che per il 28 luglio è previsto per le ore 20,44.

Dopo esserci preparati per il bivacco e prima dell'osservazione del tramonto ci potremo dedicare al riconoscimento delle montagne circostanti utilizzando carta e bussola e successivamente all'osservazione e al riconoscimento degli astri. Per l'occasione potremo assistere anche al sorgere e al tramonto della Luna (21,03 - 6,21). Chi lo desidera potrà dedicarsi al riconoscimento degli astri impiegando una delle applicazioni per smartphone (Google Sky map o SKEye).

Durante la notte la temperatura può scendere anche al di sotto di 10 °C per cui tutti i partecipanti dovranno essere dotati di vestiario ed equipaggiamento adeguati.

Trascorsa in qualche modo la breve notte, sarà necessaria una sveglia precoce per osservare il sorgere del sole previsto per le ore 6,01.

Dopo una frugale colazione si riprenderà la via del ritorno per San Pellegrinetto dove sarà possibile ristorarsi.

Ritrovo partenza: STAGNO - Parcheggio MC DONALDS Ore 14,15

Partenza: Ore 14,30

Trasporto: mezzi propri

Quota di partecipazione: non soci: € 10,00 per copertura assicurativa e contributo sezionale.

Direttore dell'Escursione: MASSIMO TUCCOLI (cell. 336 711487)

Informazioni e iscrizioni: Prenotazioni accettate presso la Sede CAI Livorno di Piazza Dante 77 entro e non oltre le ore 19:00 di Venerdì 27 giugno p.v.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

REGOLE DI BASE

- **Abbigliamento:** scarponi da escursionismo o scarpe da trekking (**obbligatorio**), abbigliamento a strati, occhiali da sole, giacca a vento, occorrente per la notte.
- **Pernottamento:** sacco a pelo, sacco da bivacco (facoltativo), materassino gonfiabile o stuoia, telo termico riflettente.
- **Pasti:** portare acqua in abbondanza (sia per bere che per l'igiene personale), cena di sabato e colazione della domenica al sacco (sarà possibile acquistare eventuali panini o altro a Forno Volasco prima dell'escursione).
- **Attrezzatura:** torcia elettrica, bussola, smartphone con installata una delle applicazioni utili al riconoscimento del cielo stellato (Google Sky map o SKEye)
- Seguire le direttive del Direttore dell'escursione.
- Il Direttore si riserva la facoltà di variare il programma sopra riportato in funzione di eventuali necessità
- Le foto scattate e le riprese video girate in occasione delle escursioni potranno essere utilizzate dagli organizzatori per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club Alpino Italiano anche attraverso il web.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

