



## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

# 9 SETTEMBRE 2018



## ALL IN MTB (PEDALATA DI PACIFICAZIONE) IN COLLABORAZIONE CON GRUPPO MTB CIRCOLO PORTO DI LIVORNO E BIKE STORE MTB CAFÉ

Capogita CAI	Massimiliano Scavo 3476045212 <a href="mailto:mscavo@gmail.com">mscavo@gmail.com</a>
Capogita circolo porto	Fabrizio Petri 3893421836 <a href="mailto:fabrizio.petri@circoloporto.it">fabrizio.petri@circoloporto.it</a>
Capogita Bike Store	Andrea Camici 3386823011 <a href="mailto:andrea@quattro-ruote.it">andrea@quattro-ruote.it</a>
Lunghezza percorso :	50 km circa
Dislivello:	1.000 metri circa
Difficoltà:	MC/MC
Tempo di percorrenza:	6/7 ore circa ( escluso soste )
Ritrovo:	Livorno Decathlon, via Cesare Beccaria, ore 8.00 - Partenza ore 8.15 coordinate N 43° 31' 54" E 10° 19' 31" pranzo al sacco acqua disponibile al 18° e al 34 ° km



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Ad un anno esatto dagli eventi alluvionali che hanno causato innumerevoli danni e lutti alla città di Livorno, all'interno della manifestazione cittadina "[CAMMINATA DI PACIFICAZIONE](#)" organizzata dalla Associazione Valle Benedetta, proponiamo assieme al gruppo circolo porto di MTB e al gruppo bike store MTB, un giro ad anello sulle colline livornesi dove verranno sfiorati la maggior parte dei torrenti che hanno causato l'evento eccezionale del 9 settembre del 2017. Pedaleremo lungo i principali corsi d'acqua, Ugione, Rio Popogna/Ardenza e Riomaggiore, in ordine di lunghezza, ma non tralascieremo il Chioma, il Rogiolo, il Botro Rosso, il Felciaio, il Rio Mulino, lo Stringaio e altri. Tutti questi torrenti, a volte minuscoli, hanno causato innumerevoli danni alle cose e purtroppo hanno anche causato delle vittime.

Per questa ciclo escursione è richiesta una buona preparazione fisica e una buona preparazione tecnica anche se quest'ultima non è indispensabile, in quanto nei tratti più difficili è possibile scendere dalla bici e spingerla. Per prima cosa sicurezza, per cui scendere dalla bici, se uno non se la sente di affrontare un tratto tecnico, non è un disonore. Possono partecipare anche ebike. Si prega di prendere in visione le regole di base, in coda alla locandina.

Si parte dal parcheggio Decathlon alle ore 8.00. Bisogna partire presto perché alle ore 13,00 tutti i gruppi (a piedi, in MTB e a cavallo) partiti da varie zone, dovranno trovarsi all'Eremo della Sambuca. Dopo pochi metri prendiamo un viottolino lungo il Riomaggiore in direzione stadio. Qui passiamo sopra uno stradello costruito sopra il fiume che ci porta alla sua foce che non vediamo perché incoscientemente interrata negli anni passati. Continuiamo sulla pista ciclabile lungomare, facendo attenzione ai pedoni che invadono la pista, trovando prima la foce a mare del torrente Felciaio, poi del Rio Ardenza e del fosso Banditella, che più in alto a Montenero ha il nome di Stringaio. Alla foce di quest'ultimo, all'altezza dei bagni Roma, risaliamo per la via della Principessa fino a piazza delle carrozze. Qui sono ancora evidenti i segni lasciati dalla grande massa d'acqua uscita dallo strettissimo rio Stringaio. In lieve discesa dalla piana di Montenero saliamo per via L'Ongrilli e riscendiamo sul sentiero "le matite", dove pedaleremo per un tratto lungo il Botro Mulino, affluente del Rio Ardenza completamente cambiato nel suo aspetto.

Arrivati a pian della Rena, prendiamo il 140 fino al Castellaccio. Un sentiero molto panoramico, chiamato paradiso, ci porta in discesa verso un altro punto panoramico, da cui continuando a scendere arriviamo sul mare dove sfocia il torrente Rogiolo, che dà il nome alla spiaggia e al ristorante adiacente.

Qui, con il Castel Sonnino che ci osserva dall'alto, bisogna scendere alcuni scalini con la bici in mano e continuare per un centinaio di metri lungo la passeggiata a piedi, dato che probabilmente troveremo dei pedoni. Al porticciolo di Quercianella risaliamo in bici e facendo il giro del paesino arriviamo alla foce del torrente Chioma. Risalendo il fiume da uno sterrato completamente rifatto, in un ambiente completamente diverso dal precedente per cui solo chi ci è stato prima dell'alluvione si può rendere conto di cosa è stata capace di fare la natura, arriviamo al laghetto di fonte all'amore, piccolo ma suggestivo, da dove possiamo ammirare un bel panorama verso la tenuta di Popogna



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

che raggiungeremo per arrivare, attraversando il Botro Rosso , sulla strada asfaltata che in due km ci porta alla Valle Benedetta, nel punto più alto della giornata 376 metri. In discesa dopo tre km arriviamo all'Eremo della Sambuca, dove sicuramente gli altri gruppi saranno già arrivati Qui una volta consumato il pranzo e aver assistito alla cerimonia di commemorazione terminante con il silenzio suonato da un trombettiere della croce rossa, iniziamo il ritorno scendendo il fiume Ugione, il più lungo delle colline livornesi, che si getta dopo 14 km nella darsena Ugione nel canale del porto industriale. Non è possibile arrivare alla foce, passando da Stagno, colpito anch'esso duramente dalle forti precipitazioni, in quanto dovremmo allungare troppo il percorso.



Nei 12 km rimanenti incontreremo un sito storico con le ghiacciaie e un rudere di mulino ad acqua e due bellissime viste panoramiche sul mare. Nel finale dopo aver costeggiato il fiume Rio Maggiore, quello che abbiamo visto all'inizio, vale la pena di affrontare l'ultima salita, corta ma dura, che ci porta sulla sommità di un poggio da dove poter ammirare tutta la città di Livorno davanti al suo bellissimo mare. Scendendo tra filari di olivi troviamo l'ultimo fiume, il Felciaio, anch'esso colpevole di numerosi allagamenti. Un paio di km attraverso i rioni Scopaia e La Rosa e finalmente arriveremo al luogo di partenza.

---

Termine iscrizione: venerdì 7 settembre ore 19,00.

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare:

Massimiliano Scavo 3476045212

email: [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi di assicurazione personale e rc verso terzi entro le 19:00 di venerdì 7 settembre. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso la Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza – Filiale di Livorno Ag. 2

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio ciclo escursione del 9 settembre 2018



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

### **REGOLE DI BASE**

- **Mountain bike o ebike in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce.**
- **Casco protettivo obbligatorio.**
- **Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi consigliati**
- **Camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast**
- **Borraccia con acqua e rifornimenti energetici**
- **Seguire le direttive del capogita della cicloescursione.**
- **L'organizzazione durante la ciclo escursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA nessuno può superare l'apripista e rimanere dietro il chiudi pista, a meno che sia autorizzato dagli stessi.**

**Il capogita può modificare o annullare l'escursione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.**

#### **Attenzione:**

***Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.***