



Club Alpino Italiano – Sez di Livorno - P.zza Dante n. 77 – 57124 Livorno
Tel/ fax 0586 -897785 - email segreteria livono@cai.it

Giornata propedeutica: progressione in ambiente innevato, utilizzo ramponi e piccozza

13 Gennaio 2019



Ritrovo: ore 6.00 Mc Donald Stagno (Li)

Mezzi trasporto: auto proprie

Attrezzatura: ramponi e piccozza

Abbigliamento necessario: scarponi invernali, indumenti caldi e impermeabili, giacca antivento ed antipioggia, cappello, guanti, occhiali da sole. Consigliato un cambio completo da lasciare in macchina

Pranzo: al sacco

Accompagnatori: Bernardo Bertagni tel 335 5914732 – Veronica Mannoni tel 328 7753344

Enzo Quilici tel 389 8388140

Una volta parcheggiate le auto nel piazzale del Lago Santo, ci dirigeremo verso il Lago Baccio; qui verranno presentati e descritti i materiali utilizzati su terreno innevato o ghiacciato, dopodiché procederemo con la spiegazione delle tecniche individuali di progressione con piccozza, con e senza ramponi, delle tecniche di discesa e di autoarresto. I partecipanti avranno poi l'opportunità di mettere in pratica ed assimilare le nozioni ricevute.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di modificare il percorso, la destinazione o annullare l'escursione in base alle condizioni metereologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o la finalità dell'uscita

57124 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: livorno@cai.it – web: www.cailivorno.it



Club Alpino Italiano – Sez di Livorno - P.zza Dante n. 77 – 57124 Livorno
Tel/ fax 0586 -897785 - email segreteria livorno@cai.it

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. ogni mercoledì e venerdì dalle ore 17:30 alle ore 19:30, oppure contattando gli accompagnatori

I non soci, entro le ore 19:00 del 11 Gennaio, dovranno comunicare in sede i propri dati e pagare la quota di € 10.00, quale copertura assicurativa e contributo per la sezione. In alternativa, entro gli stessi termini, potranno effettuare un bonifico bancario sul conto della sezione CAI LIVORNO Cassa di Risparmio di Parma e Piacenza – Filiale di Livorno Ag n. 2 IBAN IT32V0623013903000035569700, causale : QUOTA NON SOCIO ESCURSIONE 13/01/2018. Sarà necessario infine inviare mail a livorno@cai.it con la ricevuta attestante il pagamento

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club, anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.