



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

20 GENNAIO 2019

MONTE FOLGORITO



CAPOGITA: MAURO CIAMPI - CELL: 3293711854
PARTENZA: MC DONALD'S STAGNO ORE 7.30
DISLIVELLO: 850 METRI IN SALITA E IN DISCESA
TEMPO DI PERCORRENZA: CIRCA 5 ORE E 50 MINUTI (SOSTE ESCLUSE OVVIAMENTE)
DIFFICOLTÀ: E
SCARPE CON SUOLA SCOLPITA, CONSIGLIATA TOMAIA ALTA
PRANZO AL SACCO

Percorso: Riomagno - Cerreta San Nicola - monte Folgorito.

Dalla frazione di Riomagno vicina al centro di Serravezza imbocchiamo il sentiero 140 entrando in un bosco di castagni; la mulattiera con vari tornanti percorre la zona detta *La Canala* dal monte sovrastante, indi ci conduce sul crinale e da questo punto si apre la visuale sulla costa, da Livorno a La Spezia. Il sentiero sale dolcemente in ambiente mediteranno. Dopo circa 1 ora e 30 minuti di cammino incontriamo la chiesa di San Nicola; continuando la salita cambiamo versante e si apre una finestra sull'Altissimo, poi il Corchia, la Pania ed a destra le Alpi Apuane meridionali. Pochi minuti prima di arrivare alla vetta è presente il cippo testimone della linea gotica della seconda guerra mondiale. Dopo 3 ore di cammino arriviamo in vetta dalla quale si gode un ottimo panorama.

Al ritorno stesso itinerario con breve deviazione per visitare la [Baracca Garibà](#).

Termine iscrizione: venerdì 18 gennaio 2019 ore 19:00.

Informazioni e prenotazioni

I soci CAI Livorno presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare il capogita.

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede CAI Livorno comprensivi di assicurazione personale e responsabilità civile verso terzi entro le 19:00 di venerdì 18 gennaio . In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso Crédit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno Ag. 2

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione del 20 gennaio 2019

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.