



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

# **17 FEBBRAIO 2019**

## **ANELLO APUANE MERIDIONALI**



<b>CAPOGITA:</b>	<b>MAURO CIAMPI</b>	<b>– CELL. 3293711854</b>
<b>DIFFICOLTÀ:</b>	<b>E</b>	
<b>PARTENZA:</b>	<b>ORE 8 MC DONALD'S STAGNO (LI)</b>	
<b>MEZZI DI TRASPORTO:</b>	<b>AUTO PROPRIE</b>	
<b>DURATA:</b>	<b>5 ORE CIRCA, SOSTE ESCLUSE</b>	
<b>DISLIVELLO:</b>	<b>650 M. IN SALITA E IN DISCESA</b>	
<b>EQUIPAGGIAMENTO:</b>	<b>SCARPE DA TREKKING CON SUOLA SCOLPITA, INDUMENTI DI RICAMBIO, MANTELLA</b>	
<b>PORTARE ACQUA A SUFFICIENZA</b>		
<b>PRANZO:</b>	<b>AL SACCO</b>	



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

## ITINERARIO

Dal parcheggio della località la Culla imbocchiamo il sentiero n. 107 diretto al M. Gabberi. Dopo 20 minuti di salita arriviamo alle case ai Lecci, borgo contadino ormai abbandonato. Da qui la salita si fa più dolce arrivando alla foce del M. Arsiccio, punto panoramico; proseguendo incontreremo un tratto scalinato che permette di superare una fascia rocciosa; più avanti un balcone da cui si vede il M. Lieto, alle sue spalle la catena Apuana e la costa sino al golfo della Spezia. Ora attraverso la cresta Ovest arriviamo in vetta al M. Gabberi. L'ampio balcone sommitale gode di uno straordinario panorama. Scendendo dalla vetta ci dirigiamo verso la foce di Farnocchia, prima di questa imbocchiamo un sentiero alla nostra sinistra con indicazioni Greppolungo / la Culla. Scendiamo verso la Culla sino ad arrivare sulla rotabile a 2 chilometri di distanza dalla suddetta località e alle auto. Terminata la gita, in pochi minuti di auto arriviamo al paese di S. Anna di Stazzema, dove ci fermeremo per una merenda, anche se dire merenda è riduttivo: pane e schiacciata cotti a legna, affettati vari, pecorino, dolce fatto in casa, vino di Bibbona e caffè per la spesa irrisoria di euro 10. Coloro che si fermeranno per la merenda dovranno dare la loro adesione al momento dell'iscrizione in sede o al capogita Mauro entro venerdì 15 ore 19:30. Giro ad anello, una gita assolutamente da non perdere. Consiglio per coloro che si fermeranno alla merenda: piccolo snack che sarà consumato in vetta al M. Gabberi.

---

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la nostra sede CAI, in piazza Dante n° 77 a Livorno, mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare direttamente il capogita.

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede quale copertura assicurativa e contributo per la sezione entro le 19:00 di venerdì 9 novembre. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno presso Crédit Agricole Cariparma, Agenzia 2 di Livorno

Codice IBAN IT32V0623013903000035569700.

CAUSALE: Quota non socio escursione del 17/02/2019

---

Attenzione:

*Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*