



CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Livorno
P.za Dante, 77 – 5714 Livorno
Tel. Fax: 0586 – 897785
e.mail: livorno@cai.it

07 Aprile 2019

Camogli – San Fruttuoso – Portofino



Partenza	Ore 7:00 McDonald's Stagno
Mezzo di trasporto	Auto proprie + treno (da S. Margherita Ligure a Camogli)
Partecipanti	Escursione aperta esclusivamente ai Soci Cai
Termine iscrizioni	Venerdì 5 Aprile
Iscrizioni	In sede oppure contattando i direttori di escursione
Difficoltà	EE Percorso impegnativo per durata, sviluppo, dislivello complessivo e per la presenza di passaggi esposti nel tratto Batterie – San Fruttuoso
Lunghezza del percorso	totale 14 Km (5,5 Km fino a S. Fruttuoso)
Tempi di percorrenza	7h30' di cammino escluse le soste (4 h fino a S. Fruttuoso) (possibilità di interrompere il cammino a S. Fruttuoso prendendo il traghetto per Camogli)
Dislivello in salita/discesa	Totale 950 m (650 m fino a S. Fruttuoso)
Pranzo	Al sacco
Abbigliamento	Scarponi con suola ben scolpita, scorta di acqua adeguata al percorso
Direttore di escursione	Enzo Quilici – 389-8388140 – enzo.quilici@tin.it
Collaboratore	Luca Bartolozzi

Un'escursione dalla straordinaria bellezza e di grande soddisfazione che attraversa il selvaggio promontorio di Portofino. Stretto tra il mare e la montagna, il sentiero si fa strada tra fasce di ulivi, boschetti, batterie della seconda guerra mondiale e rocce a strapiombo sul mare offrendo panorami e scenari mozzafiato. Lungo il percorso scopriamo la piccola e bellissima baia che ospita l'abbazia di San Fruttuoso.

L'escursione inizierà da Camogli e seguirà la lunga mulattiera di 900 gradini che, salendo fra alti muri a secco, uliveti e ville nascoste, conduce alla chiesa di San Rocco di Camogli (219 m.).



Da qui il sentiero diventa consigliato ad escursionisti esperti per la presenza di alcuni tratti esposti ed attrezzati con catene e si sviluppa lungo il viottolo che raggiunge prima la località Mortola, con le sue case decorate a Trompe l'Oeil (dipinti che creano l'illusione di spazi tridimensionali come porte, finestre, ecc.), poi il bivio di Fornelli, per proseguire per le Batterie (246 m), località così chiamata per la presenza di bunker antiaerei costruiti durante la seconda guerra mondiale.

Il gruppo proseguirà il percorso scendendo ai piedi del Monte Bricco e superato il Passo del Bacio, giungerà a Cala dell'Oro, la parte più selvaggia e protetta del Parco. Oltrepassato il crinale del Termine, in circa 30 minuti di discesa attraverso macchia mediterranea ed antichi uliveti, raggiungerà San Fruttuoso (14 m).

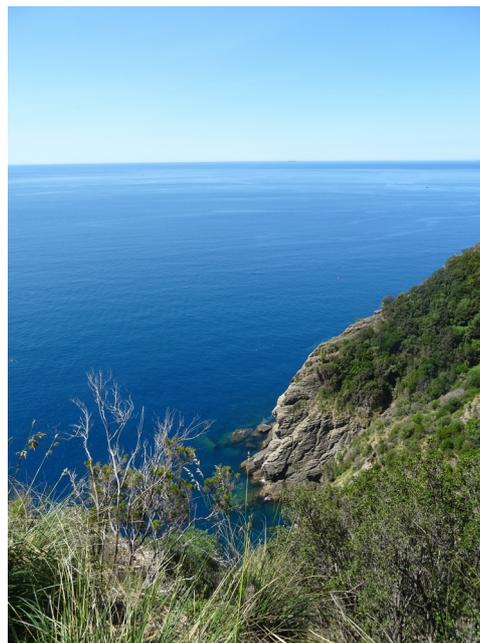
Pausa pranzo, relax e quindi ripartenza.

Il sentiero sale tortuoso verso Base O (220 m), prosegue lungo il tratto di costa a precipizio sul mare sovrastante la Cala degli Inglesi fino a località Prato (245 m).

Scendendo lungo il crinale, costeggiando imponenti muri di ville, giungeremo al porto di Portofino, circondato dalla suggestiva e famosa palazzata multicolore.

Breve visita del porto e quindi partenza a piedi alla volta di S. Margherita Ligure che raggiungeremo in circa 1 ora di cammino.

Da qui, in treno torneremo a Camogli per terminare il percorso ad anello.



Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.



CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Livorno

P.za Dante, 77 – 5714 Livorno

Tel. Fax: 0586 – 897785

e.mail: livorno@cai.it