



Club Alpino Italiano – Sez di Livorno - P.zza Dante n. 77 – 57124 Livorno  
Tel/ fax 0586 -897785 - email segreteria [livono@cai.it](mailto:livono@cai.it)

## Anello del Monte Croce

### 12 Maggio 2019



**Ritrovo:** ore 8.00 Mc Donald Stagno (Li)

**Mezzi trasporto:** auto proprie

**Difficoltà:** E (escursionismo) sono presenti solo alcuni passaggi più impegnativi resi sicuri però dalla presenza di cavi metallici

**Tempo di percorrenza:** 7/8 ore comprese le soste

**Dislivello complessivo:** 800 mt circa

**Abbigliamento necessario:** scarponi con suola scolpita, abbigliamento da montagna consono alla stagione, giacca antivento ed antipioggia.

**Pranzo:** al sacco

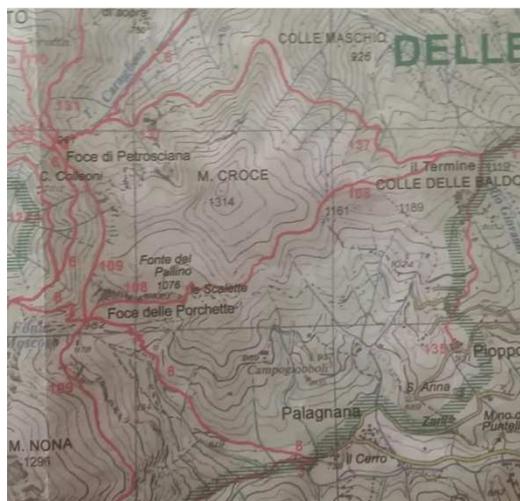
**Direttore di escursione:** Veronica Mannoni tel 328 7753344





Club Alpino Italiano – Sez di Livorno - P.zza Dante n. 77 – 57124 Livorno  
Tel/ fax 0586 -897785 - email segreteria [livono@cai.it](mailto:livono@cai.it)

**Itinerario:** Arrivati al paese di Palagnana (760 m) , parcheggeremo le auto e superato il paese ci dirigeremo verso l'imbocco del sentiero n. 8, un'agevole mulattiera che, addentrandosi nella faggeta, ci condurrà a Foce delle Porchette (982m). Da qui per sentiero n. 108 attraverseremo il primo tratto attrezzato, chiamato 'le Scalette'. Si tratta di una piccola forra, che costeggeremo percorrendo il sentiero scavato nella pietra e protetto da catene fisse. Subito dopo giungeremo al pianoro della Fonte del Pallino (1076m), lasceremo il bosco e sempre per sentiero n.108, continueremo a salire fino ad incrociare la cresta del crinale che ci condurrà alla vetta del Monte Croce (1314 m). Questo monte è rinomato per la fioritura delle giunchiglie, che proprio nel mese di Maggio, dovrebbero raggiungere il loro massimo splendore. Il panorama dalla vetta è spettacolare, in particolare la visuale del gruppo delle Panie, ma spazia dagli Appennini al mare, passando per il Matanna, Procinto, Nona Piglione e Prana. Qui consumeremo il nostro pranzo, dopodiché ci appresteremo a scendere fino a Foce del Termine (1119 m). Svoltando a destra, imbroccheremo il sentiero n 137, interamente nel bosco. Qui incontreremo il secondo passaggio più impegnativo: il sentiero si fa a tratti più stretto ed esposto, ma anche in questo caso troveremo dei cavi che ci aiuteranno nel superamento. Con andamento altalenante di sali/scendi, arriveremo all'innesto del sentiero che arriva da Fornovolasco e con un ultimo sforzo affronteremo la salita che ci condurrà a Foce di Petrosiana (961 m). Il sentiero n.109 ci riporterà a Foce delle Porchette e chiuderemo così il nostro percorso ad anello; la mulattiera dell'andata infine ci riporterà alle nostre auto.



Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni mete meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it). Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700 CAUSALE: Quota non socio escursione 12/05/2019.

Attenzione: Le foto ed i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club, anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

57124 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) – web: [www.cailivorno.it](http://www.cailivorno.it)