



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

22 MAGGIO 2019

ISOLA DEL GIGLIO



PARTENZA	BARACCHINA MIRAMARE SS1 Via Aurelia, 156, 57128 Livorno LI , ORE 6:20 AM PARTENZA NAVE DA PORTO S. STEFANO ORE 9:00
GITA IN AUTO	360 KM, A/R (PORTO S. STEFANO) CON AUTO PROPRIE
DA PAGARE IN LOCO:	A PERSONA : 25 EURO A/R PER IL TRAGHETTO , PIÙ EVENTUALE BUS AD EQUIPAGGIO: PARCHEGGIO 5 EURO, PIÙ LE SPESE DI VIAGGIO
PRANZO	AL SACCO, PORTARE ACQUA IN ABBONDANZA
CAPI GITA:	FEDERICO CATASTINI – CELL. 388 7786403 – EMAIL: Federico.catastini72@gmail.com UMBERTO DE NAPOLI – CELL.3338852880 – EMAIL: UNDLIVORNO@GMAIL.COM
DIFFICOLTÀ:	E
LUNGHEZZA PERCORSO	9 KM
DISLIVELLO:	496 MT
DURATA	4 ORE CIRCA (ESCLUSA LA VISITA A GIGLIO CASTELLO)
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA, INDUMENTI ADATTI ALLA STAGIONE, SCORTA D'ACQUA, CREMA SOLARE



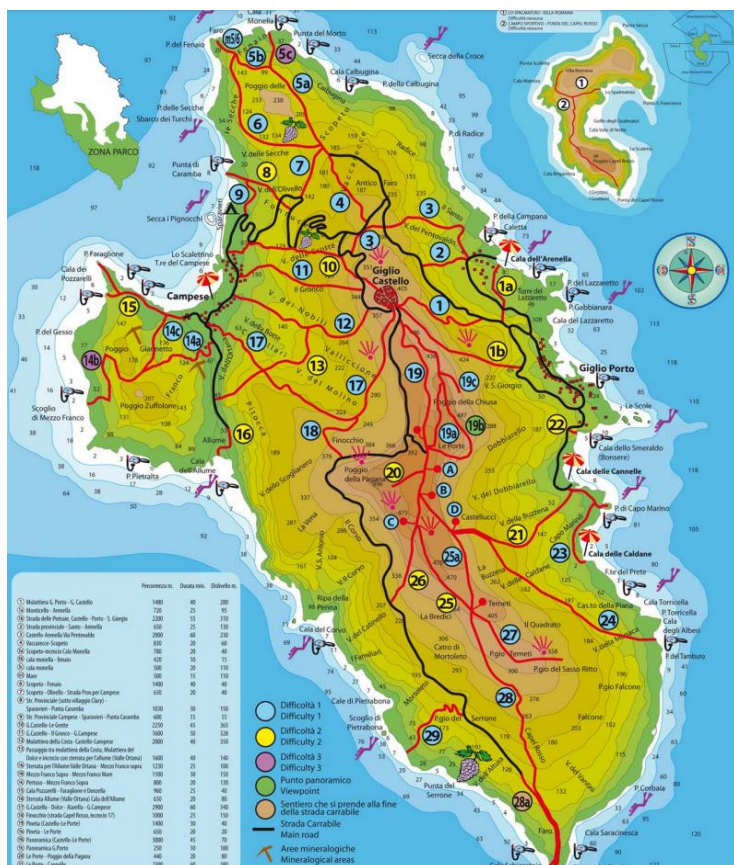
CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

ITINERARIO:



Dalla banchina di traghetti si sale verso Via del Castello.

Si imbocca una vecchia mulattiera lastricata (segnavia 1), si percorre l'asfalto per poi attraversare una lecceta, una macchia mediterranea con lentisco, corbezzolo, mirto e cisto.

Dopo poco più di 1 ora e 400 mt di dislivello si arriva all'ingresso di Giglio Castello. Dopo aver visitato il borgo, che richiede 45 minuti, ci incamminiamo su il crinale del Giglio attraverso il sentiero 19, per poi imboccare il sentiero 20 che ci porterà a Poggio della Pagana (496 mt), il punto più alto dell'isola dal quale possiamo ammirare un panorama splendido.

Si ritorna indietro per un tratto, fino a quando si imbocca una antica mulattiera (sentiero 12), incrociando una strada sterrata e terrazze coltivate, fino ad arrivare alla spiaggia di Campese. Si percorre l'arenile, saliamo su un sentiero che ci porterà fino a Punta del Faraglione, altro punto panoramico.

Ritorniamo a Campese per prendere l'autobus che ci riporterà a Giglio Porto.

Per chi ha difficoltà a fare la salita di 400 Mt, c'è la possibilità di prendere l'autobus e ritrovarsi a Giglio

Castello per continuare insieme l'escursione.

Per maggiori informazioni contattare direttamente il capo gita. Per le prenotazioni rivolgersi presso la sede il mercoledì e venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure direttamente al capo gita.

All'atto della iscrizione i non soci devono lasciare i propri dati e ulteriori € 10 in sede quale copertura assicurativa e contributo per la sezione. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarmi attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso Crédit Agricole Cariparma, Agenzia 2 di Livorno IBAN IT32V0623013903000035569700. CAUSALE: Quota non socio escursione del 22/05/2019

Il Capogita si riserva la facoltà, qualora lo ritenga necessario, di modificare il presente programma

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente [indirizzo internet](#).