



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

6 OTTOBRE 2019

LA TORA DALLA FOCE ALLA SORGENTE



- Capogita** Massimiliano Scavo 3476045212 mescavo@gmail.com
- Lunghezza percorso:** 55 km circa
- Dislivello:** 900 metri circa
- Difficoltà:** MC/MC
- Tempo di percorrenza:** 6 ore circa (escluso soste, inconvenienti e considerando un passo regolare)
- Ritrovo:** ore. 8.00 Tenuta Frescobaldi Via Di Mortaiolo, 146, Mortaiolo Vicarello LI
Coordinate N 43°36'9,9" E 10°26'29,8"
- Partenza:** ore 8.15
- Pranzo al sacco verso le 13 in punto panoramico.**
- Munirsi alla partenza di almeno 1,5 litri di acqua non essendoci fontane. Un rifornimento sul percorso.**
- Possibilità di noleggio ebike a 25,00 euro presso negozio Bike Store Café**
- Via dei Ramai 1 Livorno**



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Dopo l'Arno e il Serchio oggi è la Tora a essere soggetto di questa bellissima ciclo escursione. La differenza dalle altre sta nel fatto che ci sarà da salire parecchio per andare a cercare la sua sorgente.

La Tora è un fiume lungo 29 km, non ha una grossa portata d'acqua ma nel passato, anche recente, ha causato in occasioni di abbondanti piogge allagamenti e inondazioni. Partiremo dalla fattoria Frescobaldi di Mortaiolo



dove lasceremo le auto. Raggiungeremo un ponte posto tra la fine del corso antico del fiume e la cosiddetta Tora Nova, canale artificiale di collegamento allo Scolmatore. Da lì inizieremo a risalire il fiume passando per Collesalveti dove potremo vedere ruderi di un ponte mediceo e antiche opere di contenimento delle piene. Risaliremo poi pedalando sul suo argine fino ad Acciaolo, il paese che più di tutti ha subito danni nel passato. Dopo i primi 15 km, quasi tutti in pianura, attraversata la strada provinciale che collega i paesi di Orciano e Laura, lasciamo il territorio livornese ed entriamo nelle colline pisane, Iniziamo a salire dolcemente tra bellissimi campi da poco arati, in questo periodo con grosse zolle, fino ad arrivare a un bellissimo casolare dove troveremo l'unica

fontana per riempire le borracce. Davanti a noi ci appare un bellissimo panorama e soprattutto possiamo vedere le pale eoliche dove nasce la Tora. L'ambiente è molto somigliante alla val d'Orcia.

Lasciato il casolare, dopo una bellissima discesa troviamo la prima salita impegnativa come pendenza che ci porta a ritrovare di nuovo il fiume che avevamo perso di vista. Il sentiero è una carrareccia in disuso da anni, è molto largo non presenta difficoltà tecniche ma richiede un buon allenamento in quanto le pendenze oscillano tra l'8 e il 20 % . Salendo potremmo notare alzando lo sguardo, magari fermandosi anche, la rocca di Monteforti, con i resti del santuario dedicato alla [Beata Vergine Maria](#), eretto in stile [barocco](#) tra [XVII](#) e [XVIII secolo](#). Fino al secondo dopoguerra era meta di pellegrinaggio e luogo di importanti festività mariane. Oggi da alcuni anni si organizzano processioni a piedi il 13 maggio (ricorrenza della [Madonna di Fátima](#)). Usciti dal bosco, percorreremo lo sterrato delle pale eoliche fino ad arrivare alla baracca dei cinghialai, dove i cacciatori della zona si riuniscono durante il periodo di caccia al cinghiale. Ebbene la Tora nasce in quei dintorni. Dopo un tratto di discesa con fondo facile, dobbiamo affrontarne un altro non troppo lungo nella macchia abbastanza ripido, senza rocce ma con molti arbusti e sabbia essendo tale sentiero utilizzato dai boscaioli per il trasporto del legname. Basta fare attenzione e scendere dalla bici se si hanno delle perplessità. Qui il bosco diventa aperto, a causa del taglio degli alberi, dandoci così la possibilità di ammirare dall'alto il fiume che ha iniziato ad allargarsi. Una volta guardato inizia un sentiero molto bello e suggestivo teatro della gran fondo dei Vicari, gara di mtb che si svolge tutti gli anni nella zona. Dopo una serie di sali e scendi arriviamo davanti alla rocca di Monteforti quella che abbiamo visto dal basso in alto all'andata.



Dopo una sosta per il luogo suggestivo, riprendiamo in discesa sino ad arrivare sulla strada. Dopo un km di asfalto prendiamo la via della Tora, con il nostro fiume che scorre parallelo alla nostra sinistra e in discesa panoramica arriviamo ai Greppioli . Gli ultimi 15 km saranno in prevalenza in pianura.

Il giro è lungo, ma ripagante. È consigliato per i meno allenati noleggiare una ebike al negozio Bike Store Café al prezzo offerto al CAI di 25,00 euro.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Termine iscrizione per i non soci: venerdì 4 ottobre ore 19:00.

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare: Massimiliano Scavo 3476045212 email: mscavo@gmail.com

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi di assicurazione personale e verso terzi entro le 19:00 di venerdì 2 agosto 2019. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso Crédit Agricole Cariparma, Agenzia 2 di Livorno Codice IBAN IT32V0623013903000035569700.

CAUSALE: Quota non socio ciclo escursione del 6 ottobre 2019

REGOLE DI BASE

- Mountain bike o ebike in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce.
- Casco protettivo obbligatorio. Guanti consigliati.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi consigliati
- Camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast
- Borraccia con acqua e rifornimenti energetici
- Seguire le direttive del capogita della cicloescursione.
- L'organizzazione durante la ciclo escursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA nessuno può superare l'apripista e rimanere dietro il chiudi pista, a meno che sia autorizzato dagli stessi.

Il capogita può modificare o annullare l'escursione, qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.