



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

DOMENICA 27 OTTOBRE 2019

PARCO DELLE FORESTE CASENTINESI

DAL PASSO DELLA CALLA AL MONASTERO DI CAMALDOLI



**PARTENZE: CASERMA VANNUCCI ORE 6:40 (RITROVO 10 MINUTI PRIMA)
MC DONALD'S STAGNO ORE 7:00 (RITROVO 15 MINUTI PRIMA)**

**CAPI GITA: ANDREA BIANCHI - CELL. 340 4720353 - EMAIL andreabianchi58@libero.it
FRANCO MOSTARDI - CELL. 340 5797198 - EMAIL francomostardi@yahoo.it
FABIO CAPPERI - CELL. 3398076325 - EMAIL f.capperi45@gmail.com**

TRASPORTO IN PULLMAN (MASSIMO 50 PARTECIPANTI)

COSTO: 25 € DA VERSARE ENTRO IL 16 OTTOBRE 2019.

DISLIVELLO: CIRCA +250M IN SALITA, 770M IN DISCESA COMPLESSIVI

LUNGHEZZA: 14 KM

TEMPI: CIRCA 4:30 H, SOSTE ESCLUSE

**DIFFICOLTÀ: E RACCOMANDIAMO SCARPE DA TREKKING CON SUOLA SCOLPITA -
SCORTA DI ACQUA - PRANZO AL SACCO**

Nelle ultime due settimane di ottobre il sentiero delle Foreste Sacre del Casentino, di cui percorriamo una tappa, si accende di caldi colori autunnali dalle mille sfumature. Coincide anche con una tratta del Sentiero Italia.

Dal passo della Calla a 1295 mt imbocchiamo il segnavia 00 in direzione sud-est. Saliamo piacevolmente al fresco dei faggi fino a Poggio Scali a 1520 mt, dove, foschia permettendo, lo sguardo può spaziare dalla Romagna alle Colline Toscane. Il sentiero passa tra due aree a protezione integrale: la riserva del Sasso Fratino a sinistra e la riserva della Pietra a destra, che attraverseremo rispettosi e ammirati.

Il percorso prosegue in prevalenza in discesa alternando ancora faggete a praterie fino a Prato Bertone a 1340 mt, dove lasciamo lo 00 e prendiamo a destra per il segnavia 68. Adesso si scende in modo deciso fino al Sacro Eremo di Camaldoli, 1103 mt, ma prima di giungervi attraverseremo una foresta di abeti e se lì avvertiremo un'aria mistica, c'è una spiegazione: è stata custodita nei secoli direttamente dai monaci.

Se ce ne sarà il tempo e il modo, alcuni di noi potranno visitare l'Eremo. Poi con altri 45 minuti di cammino in discesa, sempre seguendo il segnavia 68, giungiamo al Monastero di Camaldoli, a mt 818, altro luogo di raccoglimento spirituale.

Prima di riprendere il pullman, dovremmo avere anche il tempo di acquistare prodotti erboristici della Antica Farmacia, confezionati con cura e sapienza secondo la tradizione dei monaci benedettini.

Informazioni e prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattando i capogita.

L'iscrizione si esegue lasciando i propri dati e versando la quota entro i termini previsti direttamente in Sede oppure, in alternativa, con un bonifico bancario, di cui occorre poi inviare attestazione via email a livorno@cai.it, sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso Crédit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno Ag. 2 Livorno
IBAN IT32V0623013903000035569700.

CAUSALE: Quota escursione 27 ottobre 2019 nelle Foreste Casentinesi

I non soci devono lasciare i propri dati e ulteriori € 10 per l'assicurazione e contributo alla sezione.

In caso di insufficiente numero di partecipanti le quote saranno restituite ed eventualmente si organizzerà una escursione alternativa in zona con le auto private.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf

Attenzione:

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.