



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**  
**Nando Bastianelli - Lido del Nista**  
**FONDATA NEL 1888**

# **24 NOVEMBRE 2019**

## **POLENTATA**



- CAPOGITA:** MASSIMILIANO SCAVO 3476045212 email: [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)
- RITROVO:** MC DONALD'S STAGNO, ORE 8.00 – PARTENZA 8.10 – GITA IN AUTO  
OPPURE DIRETTAMENTE A CASCIANA TERME AGRITURISMO LE QUERCIOLE VIA DI FICHINO ( VICINO CAMPO SPORTIVO ) ORE 9.00
- INIZIO ESCURSIONE:** ORE 9.15
- TEMPO PERCORRENZA:** CIRCA 4/5 ORE (ESCLUSE SOSTE)
- DISLIVELLO:** 450 METRI
- DIFFICOLTÀ:** E OBBLIGATORIE SCARPE CON SUOLA SCOLPITA ( CONSIGLIATE ALTE )
- ACQUA DISPONIBILE ALLA PARTENZA, PRIMO RIFORNIMENTO DOPO DUE ORE DI CAMMINO**



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Per il 2019 la scelta per la polentata è caduta su Casciana Terme, paese di tradizioni contadine, dove nel passato la polenta è stato un alimento di base della cucina povera. Sarà un'escursione non troppo lunga con soli 450 metri di dislivello, somma di una serie di salì e scendi, sufficiente per arrivare affamati al tavolino.

Ci saranno moltissimi paesaggi sulle dolci colline arate con grosse zolle, dove in estate verranno raccolti in particolare mais e grano. Il percorso si snoderà interamente in sentieri di campagna e boschivi, attraversando filari di vigneti e olivete spettacolari, come i vigneti della Badia di Morrone <https://badiadimorrone.it/> Partiti dall'agriturismo Le Querciole, prenderemo un sentiero di crinale sopra Casciana Terme fino alla cima detta Disperato. Da lì scendiamo, attraversiamo la strada che collega Casciana con Ponsacco e risaliamo fino a Parlascio, dove finalmente dopo altre escursioni nelle vicinanze, riusciamo a visitare la chiesa del borgo molto antica ([link wikipedia](#)).

Passando da uno scavo etrusco, dove sono stati rilevati molti reperti che tuttora continuano a uscire, risaliamo verso Collemontanino fino al centro del paese. Due km in discesa panoramica e arriviamo all'agriturismo, dove ci aspetta una bella tavolata con antipasto, polenta, un dolcino, acqua e vino al prezzo di euro 17,00.

L'ambiente è molto capiente per cui è possibile venire anche direttamente e solamente a mangiare, magari facendo un giro per il paese termale o andando a visitare per conto proprio i borghi vicini di Rivalto, Chianni e Terricciola.

**Termine iscrizione venerdì 22 novembre 2019 ore 19:30**

Per informazioni contattare **Massimiliano Scavo 3476045212 email: [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)** Prenotazioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 oppure contattare:

**Massimiliano Scavo 3476045212 email: [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)**

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione entro le 19:00 di venerdì 22 novembre. In alternativa entro gli stessi termini, possono effettuare un bonifico bancario e inviarne attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) sul conto intestato alla sezione CAI Livorno aperto presso **Crédit Agricole Cariparma, agenzia 2 di Livorno Codice IBAN IT32V0623013903000035569700. ed inviarne attestazione ricevuta via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) indicando:**

CAUSALE: Quota non socio escursione del 24/11/2019

**Attenzione:**

*Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*