

**Programma degli incontri finalizzati alla formazione di Accompagnatori
di Escursionismo
Anno 2019**

Data	Ora	Titolo	Relatore
09/01/2019	21.00	Sentieristica e segnaletica - Classificazione dei sentieri Classificazione delle difficoltà escursionistiche	Enzo Quilici
23/01/2019	21.00	Alimentazione e preparazione fisica	Veronica Mannoni
06/02/2019	21.00	Meteorologia GPS	Marco Sabatini
27/02/2019	21.00	Pericoli in montagna Gestione e riduzione del rischio	Roberto Galletti
12/03/2019 martedì	21.00	Flora e fauna. Tutela ambiente montano. Il bidecalogo	Erica De Lorenzo
27/03/2019	21.00	Preparazione di una escursione e della locandina Preparazione di una spedizione	Massimo Tuccoli Giustino Crescinbeni
24/04/2019	21.00	Primo soccorso Soccorso alpino	Roberto Galletti
08/05/2019	21.00	Storia dell'Alpinismo - Struttura del CAI Rilascio feedback e discussione di fine incontri	Giustino Crescinbeni Tutti

Uscite in ambiente *

Data	Località	Tipologia uscita	Argomento	Accompagnatori
		Escursione sezionale	Preparazione e conduzione di escursioni (difficoltà max EE)	Accompagnatori di Livorno
		Escursione sezionale	Cartografia e tecniche di orientamento con bussola ed altimetro. Applicazione del GPS e segnaletica dei sentieri	Marco Sabatini Accompagnatori di Livorno
		Uscita dedicata	Nodi, manovre di corda, corda fissa per usi di emergenza	Pietro Napolitano

* Data e località da stabilire con i partecipanti