



**CLUB ALPINO ITALIANO –  
SEZIONE DI LIVORNO  
NANDO BASTIANELLI E LIDO DEL  
NISTA  
FONDATA NEL 1888**



# SETTIMANA BIANCA in ALTA VAL BADIA San Cassiano - 1/8 febbraio 2020

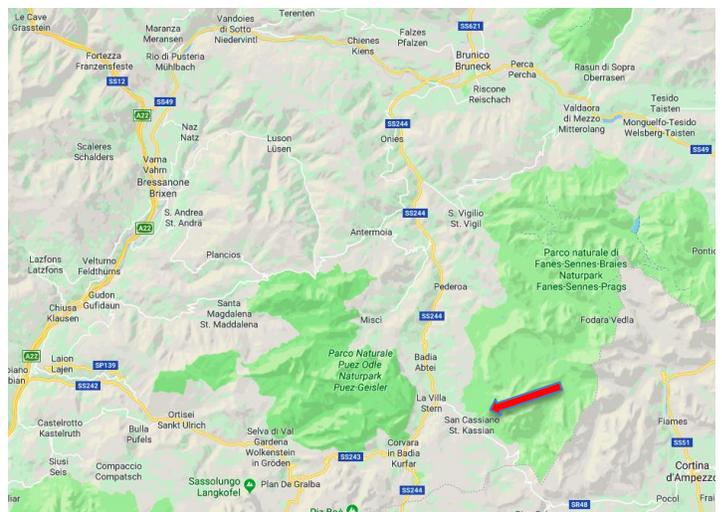
(referente: Anna Fochi – [anna.fochi@gmail.it](mailto:anna.fochi@gmail.it) – 339 4707526 sera)

## LOCALITÀ E PERIODO

Per il 2020 il CAI di Livorno propone nel periodo **1 – 8 febbraio** la settimana bianca a **San Cassiano nell'Alta Val Badia (BZ)**.

Situato a 1537 mt s.l.m., ai piedi di imponenti montagne come La Varella, il Piz Cunturines ed il Lagazuoi, il paese di San Cassiano, o San Ćiascian (in ladino), offre davvero tante possibilità per gli appassionati della montagna invernale, ma anche un museo molto particolare, il Museum Ladin Ursus Ladinicus, dedicato all'orso preistorico delle Dolomiti.

<http://www.museumladin.it/it/il-museo-ursus.asp>



La settimana sarà dedicata alla **libera** attività escursionistica, sciatoria e turistica, individuale o per gruppi **spontanei** (per affinità di gusti e/o per competenze tecniche).

A differenza della settimana CAI estiva, **non sono** quindi **previste escursioni né attività strutturate e con capogita**, anche se chiaramente è auspicabile il formarsi di una buona atmosfera di gruppo.

## ATTIVITÀ

**Escursioni:** l'alta Val Badia è un paradiso per chi ama l'escursionismo, con oltre **80 km** di sentieri per passeggiate invernali accuratamente preparati.

<https://www.altabadia.org/it/vacanze-inverno-dolomiti/attivita-e-sport-invernali/escursioni-invernali-alta-badia.html?lang=it&page=1&searchtype=filter&Categories=1212>



**Escursioni con le ciaspole:** gli itinerari per indimenticabili passeggiate con le ciaspole, di livello sia facile sia medio, sono numerosi e molto interessanti

<https://www.altabadia.org/it/vacanze-inverno-dolomiti/attivita-e-sport-invernali/ciaspolare.html>



**Sci di fondo:** il **Centro Fondo Alta Badia**, con l'anello di 26 km di Sares-Armentarola (a soli 3 km dal centro di San Cassiano e facilmente raggiungibile con bus di linea), offre otto percorsi di difficoltà diverse ai piedi delle montagne Conturines, Lavarella e Settsass .

<https://www.altabadia.org/it/vacanze-inverno-dolomiti/attivita-e-sport-invernali/centro-fondo-alta-badia.html>



**Sci da discesa:** San Cassiano è in una posizione strategica per gli sciatori. Grazie alla cabinovia del Piz Sorega, si raggiunge facilmente l'ampio comprensorio sciistico dell'Alta Val Badia. La vicinanza a La Villa permette di godersi di primo mattino, e quindi ancora in ottime condizioni, la famosa pista olimpionica nera (con la non meno bella alternativa rossa) della **Gran Risa**. Dall'Alta Badia si accede inoltre direttamente al comprensorio del **Superski Dolomiti** e ad alcune delle più belle

escursioni sugli sci delle Alpi, dal carosello sciistico del Sellaronda, che ruota attorno al Gruppo del Sella, al Giro sciistico della Grande Guerra o all'escursione sugli sci al Lagazuoi.

<https://www.altabadia.org/it/vacanze-inverno-dolomiti/compensorio-sciistico/itinerari-sciistici-dolomiti.html>

## OSPITALITÀ E VIAGGIO

La scelta della struttura alberghiera si è orientata sull'Hotel **Cime Bianche**, hotel piccolo e a carattere familiare (due stelle), ma accogliente e ottimamente collocato: il centro di San Cassiano è a soli 300 mt di distanza, e soprattutto le **fermate degli autobus di linea** e dello **skibus gratuito** per la Cabinovia Piz Sorega sono **proprio davanti all'albergo**. L'Hotel *Cime Bianche* è fra l'altro una struttura già conosciuta e apprezzata dal CAI Livorno in varie precedenti esperienze invernali ed estive.

<https://cimebianche.eu/it>



Viaggio A/R per San Cassiano sarà in pullman.

## QUOTA a persona

- (in camera doppia) € 536 (€ 441 quota albergo + € 70 quota pullman + €25 contributo CAI)
- (in camera singola) € 585 (€ 490 quota albergo + € 70 quota pullman + €25 contributo CAI)
- (in camera doppia uso singola) € 781 (€ 686 quota albergo + € 70 quota pullman + € 25 contributo CAI)

### Quota comprende:

- trattamento mezza pensione per 7 gg (a partire dalla sera del sabato 1° febbraio fino alla colazione dell'8 febbraio inclusa), un quarto di vino a persona e caraffa d'acqua, colazione a buffet e la sera 4 menù a scelta, con buffet di insalate e verdure.
- Skibus gratuito per cabinovia Piz Sorega.

### Quota non comprende:

- imposta di soggiorno, pari a 1,40 €/persona/giorno per ospiti dai 14 anni in poi, da pagare in loco all'albergo;
- viaggio da e per San Cassiano;
- biglietti per impianti di risalita;
- extra vari.

NON SOCI: sulle quote previste per i SOCI verrà applicata un'integrazione di 65 €, comprensiva della "Polizza CAI" per copertura, oltre Responsabilità Civile contro terzi, gli Infortuni e, soprattutto, Soccorso Alpino (con elicottero), per tutto il periodo della gita.

## ISCRIZIONE

- **termine ultimo: venerdì 25 ottobre** (l'albergo dopo non garantisce più la disponibilità delle camere!!)
- comunicazione alla referente (per e-mail [anna.fochi@gmail.com](mailto:anna.fochi@gmail.com)), accompagnata da **caparra di € 100 a persona**, da versare al CAI con bonifico bancario (conto intestato CAI Livorno, Crédit Agricole Cariparma, Agenzia 2 di Livorno, Codice IBAN IT32V0623013903000035569700) o in contanti presso la sede.
- Camere singole: essendoci **solo due** camere singole disponibili, è necessario fare richiesta per **e-mail alla referente** ([anna.fochi@gmail.com](mailto:anna.fochi@gmail.com)) il prima possibile, visto che nell'assegnazione **si seguirà esclusivamente l'ordine d'arrivo delle e-mail**.

## SALDO

Il saldo della quota rimanente, più l'eventuale costo per il viaggio in pullman, dovrà essere versato **entro mercoledì 18 dicembre**, secondo le modalità di pagamento specificate sopra.

## CANCELLAZIONI

Nel caso di rinunce senza sostituzione da parte di altre persone interessate, si provvederà secondo questi criteri:

- Rinuncia **prima del 18 dicembre**: restituzione della caparra confirmatoria (come previsto dall'albergo)
- **Dopo il 18 dicembre**: perdita graduale del totale della quota alberghiera (come da indicazioni dell'albergo <https://cimebianche.eu/it/prezzi> ), più perdita in toto della quota per il viaggio in pullman.  
Inoltre, nel caso di una rinuncia di un solo partecipante in camera doppia, sempre che non si trovi sostituzione, si tratterà, per non penalizzare troppo l'altro partecipante, una somma pari al 50% dell'incremento dei costi dovuti al supplemento per "camera doppia uso singola".
- Infine, ai "non soci" verrà restituita la quota integrativa per l'assicurazione, se non già versata al CAI Nazionale.