



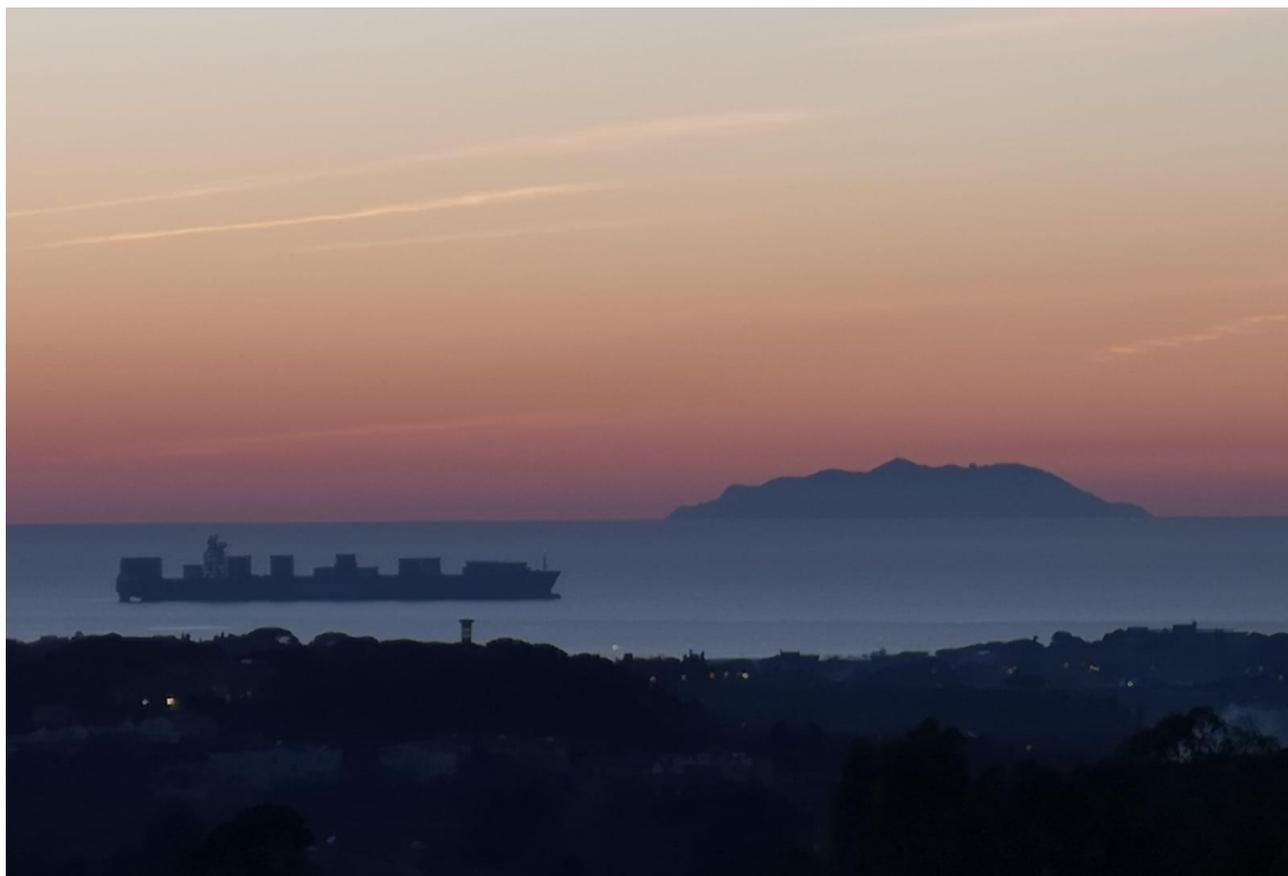
Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020

LE TROIE



DIRETTORE DI ESCURSIONE: **MASSIMILIANO SCAVO 3476045212 mscavo@gmail.**

COADIUTORE: **LUCA BARTOLOZZI**

RITROVO: **ORE 8:00 VILLA CORRIDI, PARTENZA ORE 8:15**

DIFFICOLTÀ: **E**

TEMPO DI PERCORRENZA: **6 ORE CIRCA, SOSTE ESCLUSE**

DISLIVELLO: **800 MT**

EQUIPAGGIAMENTO: **OBBLIGATORIO INDOSSARE SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA (CONSIGLIATE CON TOMAIA ALTA)**

PRANZO: **AL SACCO**

COSTI:

NOTE: **PORTARE ACQUA A SUFFICIENZA PER MANCANZA RIFORNIMENTO NEL PERCORSO**

Itinerario

Il titolo della escursione deriva dal nome di un affluente del Rio Maggiore che nasce al Poggio Cancellaiia nelle vicinanze della valle Benedetta, che scendendo attraversa il sentiero che viene chiamato con questo nome, apparentemente volgare, ma che in italiano non è altro che il nome dato alla femmina del maiale.

Dopo aver attraversato un'oliveta in salita, entreremo nella macchia per un sentiero stretto che ci porta alla sommità di un poggio da dove è possibile ammirare il primo maestoso paesaggio verso il mare.

Proseguendo nel bosco, dopo un paio di finestre nella vallata, arriveremo sulla strada asfaltata che attraverseremo per rientrare subito dopo in una bellissima oliveta. In fondo a essa, troveremo un piccolo passaggio nella macchia fitta che ci porta nel letto del torrente Castellaruccio. Dobbiamo camminare nel suo greto per arrivare nel Rio Maggiore, che risaliremo superando alcuni salti, fino a trovare la via delle Vallicelle all'altezza di una fattoria. Più avanti prenderemo lo Scaleo, suggestivo sentiero molto apprezzato dai bikers. Al piazzale Vallicelle prenderemo la forestale fino a un bivio che ci porta al punto più bello della giornata, un poggio da dove è possibile ammirare un bellissimo panorama verso nord, con vista anche delle Alpi Apuane e dell'Appennino. Qui faremo la pausa pranzo. Proseguendo dopo un paio di km, passando dal sentiero "Cancellaiia", arriveremo al poggio Cancellaiia, dove inizia il sentiero "le troie". In discesa, facendo attenzione a non scivolare, arriveremo al Limoncino. Risaliremo da via delle Ghiandaie, andando a trovare l'ultimo bel panorama verso il mare. In discesa dopo poco arriveremo al punto di partenza.

Prenotazioni e iscrizioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 ; per informazioni contattare gli accompagnatori.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni mete meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviame attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione del 09/02/2020.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.